



虹のカフェ南大泉



1人では書けない!

エンディングノート 記入セミナー

- ・セミナー講師と一緒にノートを記入します。
- ・家族と話し合い、きずなが深まります。



日程・内容

全4回 時間、各回2時間 (10:00~12:00)

1回

6月21日(水) 「ハッピーエンディングカードゲームで終活の気づき」
「わたしの基本情報をまとめる」

2回

7月5日(水) 「いざ、という時のために」
「在宅療養・在宅介護」地域包括支援センター

3回

7月12日(水) 「葬儀・お墓について考える」
「相続・遺言」の基礎

4回

7月19日(水) 「自筆証書遺言の作成」手引き
「エンディングノート記入の振り返り」



会場

南大泉町会会館
(南大泉4-29-12 大泉第2小学校正門脇)

参加費

各回 ¥ 500
(別途 エンディングノート ¥1,000)

募集

定員 10名

主催 : 虹のカフェ南大泉 nijinoka@gmail.com 担当 浦嶋

申込QR→

連絡先 : 練馬終活協働チーム (NPO法人 楽膳倶楽部) 担当 西岡

(TEL) 03-6915-6300 (FAX) 03-3976-9915 (Eメール) rakuzen@tokyo.nifty.jp

