

# 街かどケアカフェけやき 3月のご案内

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日(日曜・祝日は休み) 10:00～16:00

※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

2/18(土)～3/2(木)、3/18(土)～3/31(金)まで、南大泉地域集会所が新型コロナウイルスワクチン接種会場のため、全室使用できません。

1階の街かどケアカフェけやきは今まで通りです。

**3月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。場所は3階集会室  
事前申し込みをお願いいたします。**

3日(金) 栄養講座 13:30～14:15 「免疫力を高める食生活/1年間のまとめ」

7日(火) 薬剤師さんによる講座 10:30～11:30 **和室**

売り切れ次第終了です！

9日(木) パンの販売 再開します！ 12:30～ やすらぎの杜パン工房より

9日(木) 音楽をたのしむ会♪ 13:30～14:30 **資料代 100円**

**この講座のみ資料代 100円必要です。**♪ マスク着用でくちずさみます。少人数で、歌集を使用します。

10日(金) 口腔講座 13:30～14:15 「かめる人は、よく動ける」～老いは、「足」から「お口」から～

15日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30

\*介護について語りた方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。

**3月のおしゃべりサロンゆったり** 13:30～15:30

3/14(火)・16(木) (3月は2回になります。)

\*両日程申し込みできます。定員を超えた場合は、調整させていただきます。

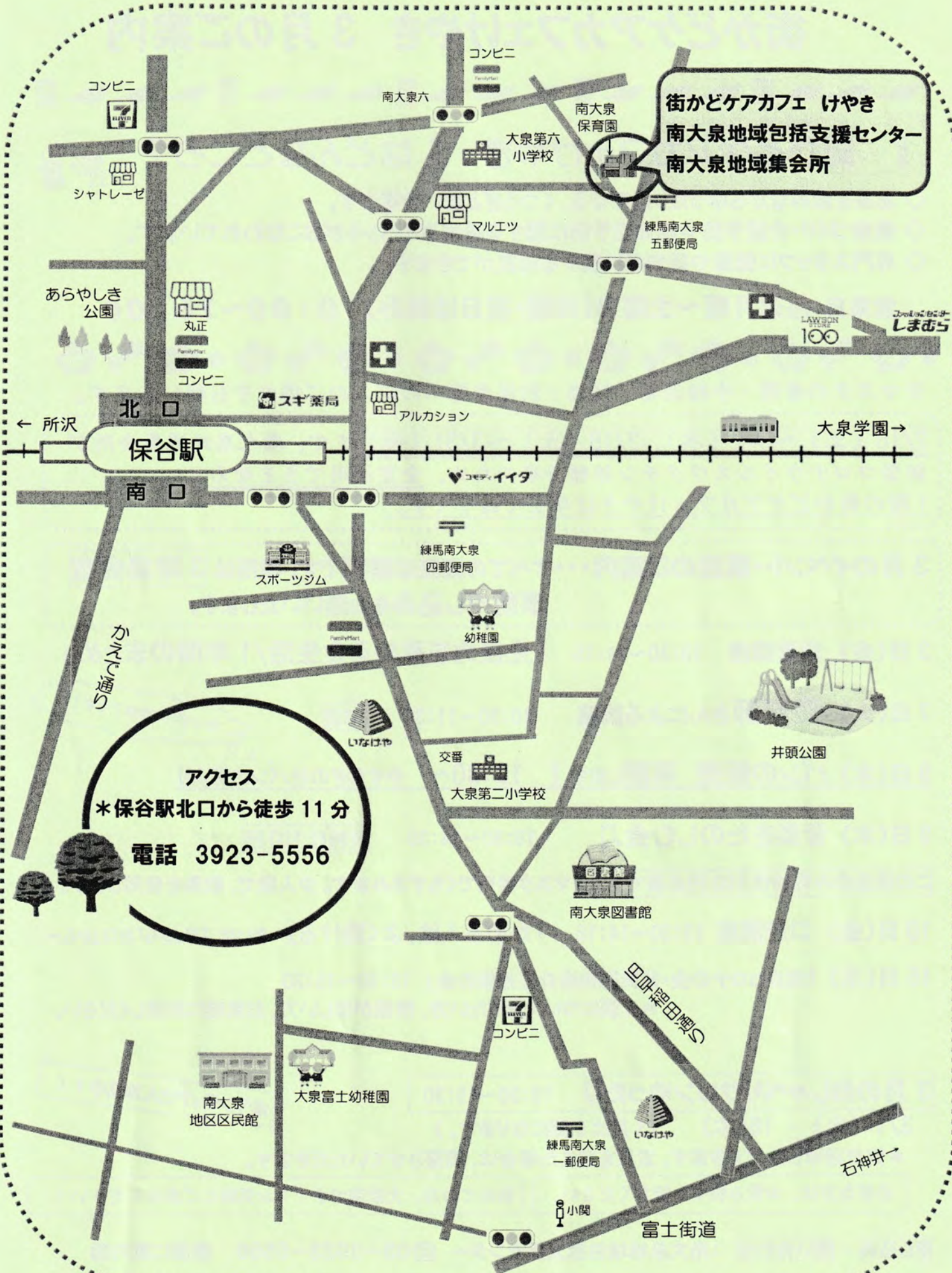
必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です!! お気軽にご参加ください!

**ボランティアさん募集中!!**

申し込み・問い合わせ : 南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

# 街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき  
 南大泉地域包括支援センター  
 南大泉地域集会所

**アクセス**  
 \*保谷駅北口から徒歩 11分  
 電話 3923-5556

北口  
**保谷駅**  
 南口

← 所沢

大泉学園 →

石神井 →

かみゆり通り

田代田畑

富士街道