

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26 TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

掲載している事業は、新型コロナウイルスの感染状況によっては変更・中止する場合があります。

サークル発表会

当館で活動しているサークルの発表会です。

作品展

絵画・手芸・フラワーアレンジメントなど
どなたでも見学できます。

- 日時：2月28日(火)～3月4日(土)
午前9時～午後5時
(最終日は正午まで)

- 場所：会議室1、1階廊下



素敵な作品を
展示しています
ぜひお立ち寄り
ください!



舞台発表会

日舞・フラダンス・民謡・大正琴など

- 日時：3月4日(土) 午前9時30分～



全館清掃 児童・敬老開放のお知らせ

* * * * *

- ◆2月19日(日)は全館清掃のため、
部屋の貸出しはありません。
- ◆2月11日(土)、23日(木)は祝日
のため、児童開放・敬老開放はありま
せん。

出張型街かどケアカフェ 健康&脳フィットネス体操

事前 申込

フリフリグッパ

いつでもどこでも誰にでもできる
簡単な体操です。

- 日時：2月24日(金) 午後1時30分～
- 場所：南大泉地区区民館 会議室1

申込み：大泉地域包括支援センター
電話 5387-2751

事前 申込 いっしょに歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、昔懐かしい
童謡や唱歌などをいっしょに歌います。

- 日時：2月17日(金) 午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 定員：15名
- 申込み：2月13日(月)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて



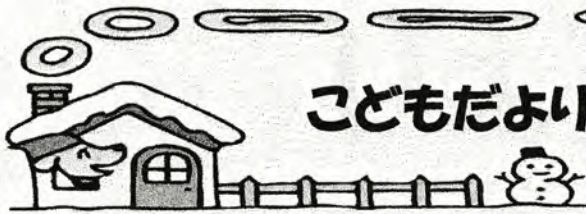
事前 申込 いっしょにポッチャ!

職員と一緒にポッチャを楽しみましょう!
(先生はいません)

- 日時：2月27日(月) 午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 申込み：2月20日(月)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて



パラリンピック正式種目のポッチャを、気軽に体験できます!
ボールの投げ方、ころがし方に決まりはありません。
老若男女が楽しめるスポーツです。初心者大歓迎!!



こどもだより 2月号



みなみおおいずみ ちくくみんかん
南大泉地区区民館
(大泉富士幼稚園のそば)
でんわ 03(3978)9791

らいかんにんずう おお ばしよ つく ため
来館人数が多いときには遊べる場所を作る為にレクルームのボール遊びをストップして他の遊びに変更しています。また、コロナ
りゆうこうじょうきよう じぎょう と ばあい りょうしやう
の流行状況により、事業を取りやめる場合もあります。ご了承ください

たいかい ポッチャ大会 2月1日(水) 午後3時30分～5時 レクルーム



なつやす
夏休みからやってきたポッチャです。みんなで楽しめるようになったので、大会をやりたいと思います。
とうじつあつ ひ つく たの たいかい
当日集まったメンバーで、くじを引いてグループを作り、お楽しみの大会をします。1 チームは最高6人
までです。※集まったメンバーが36人を超えてしまった場合は、その場で抽選とさせていただきます。

★対象 小学生36人まで。 ★申込 当日開始時間にレクルームに集合してください。

たいかい ベーゴマ大会

2月8日(水)午後3時30分～5時 会議室1

たいかい コマ大会

2月15日(水)午後4時～5時 音楽室

こんねんどさいご
今年度最後のベーゴマとコマのチャ
ンピオンを決めるよ。
とうじつかいし しゅうりやう さんか
当日開始から終了まで参加できる
ひと もう こ
人、申し込んでね。



★対象 小学生 先着 各24人

★申込 1/25 (水) は事務室窓口で午後3時30分～
6時。1/26 (木) 以降は電話と事務室窓口で平日午前
9時～午後6時。当日でも空きがあれば受付します。

こと たの お琴を楽しもう!

3月1日(水)午後3時30分～5時 音楽室

★定員 先着30人

ダイナミックな琴の演奏を聴いてみませんか?
はくりよく ねいろ あつとう
迫力の音色に圧倒されますよ。!(^^)!その後で、
きぼう しょうがくせい えんそうたいげん
希望した小学生は演奏体験ができます。

えんそう 聴いてみたい人は、当日先着で、部屋の収容
人数が30人になるまでは、だれでも(年齢制限なし)
さんか
参加できます。

えんそうたいげんきぼう ひと まま もうしこみ
演奏体験希望の人のみ、前もって申込をしてください。

★対象- 小学生 先着10人

★申込- 2/15(水)は事務室窓口で午後3時30分～6時。
2/16(木)以降は電話と事務室窓口で平日午前9時～
午後6時。

令和4年度 第4回 アロマの香りの中で身体をほぐそう!

指導者: 齊藤かおるさん 区内児童館や地区区民館で講師をされています。 ～心も体もリフレッシュ～

2月16日(木)午前10時～11時頃 大広間・和室

アロマの香りの中で親子一緒に手遊びをし、保護者はゆったりとストレッチをして、心身ともにリフレッシュ!楽しんでご参加ください。

★対象→保護者と未就学児 先着10組。 ★申込→2月2日(木)～平日の9時から6時まで。事務室窓口または電話で。

★持ち物→水分補給用水筒など。保護者用のバスタオル。(体の下に敷きます)

※動きやすい服装と着脱しやすい靴下でどうぞ。※保育補助に職員も入りお手伝いをします。



がっ ち だ
※3月4日(土)は、サークル発表会のため、児童開放はありません。ご了承ください。