

街かどケアカフェけやき 1月のご案内

年始は令和5年1月4日(水)～となります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日(日曜・祝日は休み) 10:00～16:00

新型コロナウイルス感染状況により、中止など予定変更になる場合がございます。

※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

1/21(土)～2/2(木)まで、南大泉地域集会所が新型コロナウイルス予防接種会場のため、全室使用できません。

1階の街かどケアカフェけやきは今まで通りです。

1月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。場所は 3階集会所

☆12日(木) 音楽をたのしむ会♪ 13:30～14:30 事前申し込み 定員 20名 資料代 100円

この講座のみ資料代 100円必要です。♪マスク着用でくちずさみます。少人数で、歌集を使用します。

13日(金) 口腔講座 13:30～14:15 事前申し込み 「歯周病あなたは大丈夫？」

16日(月) 介護相談・交流カフェ 13:30～15:30 薬剤師さんのお話

「知らないと損する薬の話」 当日受付 定員 10名

18日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30 事前申し込み 定員 12名
*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお出かけください。

*1月の栄養講座は、2月3日(金)になりました。

1月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集会所】

1/17(火) 定員 24名 1/19(木) 定員 24名 1月は2回になります。

*両日程申し込みできます。定員を超えた場合は、調整させていただきます。

ボランティアさん募集中!!

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です!!お気軽にご参加ください!

申し込み・問い合わせ : 南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

街かどケアカフェけやき 案内図

