



みんなの居場所

# 虹のカフェ南大泉

こんにちは! 南大泉のみなさま!

子育て中のご家族から、介護を必要とするシニア世代までの多世代にわたる方々が  
いつも楽しく交流できる「みんなの居場所」を南大泉に開設しました  
のぼり旗が見えたら、ぜひとも覗いてみてください。誰かがあなたを待っています  
子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」



美味しいコーヒーと楽しい語らい! 参加費 ¥100- 子ども無料

場所 **南大泉町会会館** 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

12月21日(水)

イベント案内

- \* 終活を始めよう (先着6名) 14:00~15:30  
(カードゲームを使う終活準備です) 担当 西岡恭史 他 IT相談員
- \* 2023 私の花カレンダー作り(先着5名 X 2回) 14:00~15:30  
(押し花で来年のカレンダー) 材料費¥100- 担当 平野香代子 ボランティア
- \* フレイル予防体操 (来場者全員) 15:30~16:00  
(気持ちいいストレッチ体操しましょう) 担当 岡本敬子 元気アッププログラム代表
- \* おはなし聴きます (予約不要) 14:00~16:00  
(なんでもお話聞かせてください) 担当 本橋薫 民生児童委員 他

お願い> コロナ感染予防のため入場時の検温、手指消毒をお願いします。

会場が満席の場合には入場制限を行う場合がありますので、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか?



主催 「虹のカフェ南大泉」 代表 浦嶋正男 [nijinoka@gmail.com](mailto:nijinoka@gmail.com)

後援 南大泉1丁目町会・練馬区大泉地域包括支援センター・練馬区社会福祉協議会大泉 VC