

街かどケアカフェけやき 10月のご案内

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座販売やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日（日曜・祝日は休み）10：00～16：00



新型コロナウイルス感染状況により、中止など予定変更になる場合がございます。

※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

10月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。場所は 3階集会室

7日(金) 口腔講座 13:30～14:15 事前申し込み 「防災時こそ必要！お口のお手入れ」

8日(土) 「循環器疾患の予防と運動実践」 14:00～15:00 事前申し込み 2階和室

14日(金) 口腔講座 13:30～14:15 事前申し込み 「むせない体」を取り戻そう！ 口内炎・味覚の話

20日(木) にこにこスポーツプログラムけやき 1部 13:00～14:00 2部 14:15～15:15

持ち物・・・手ぬぐいサイズのタオル 簡単フィットネスで運動不足を解消！ 事前申し込み 定員各10名

21日(金) ちゃんとごはんといきいき栄養講座 14:00～15:30 事前申し込み 定員24名

26日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30 事前申し込み 定員12名

28日(金) 栄養講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員24名 「食中毒を気をつけよう」

31日(月) 慈雲堂病院認知症疾患医療センター 出前講座オレンジカフェえんがわ

14:00～15:30 事前申し込み 定員24名

10月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集会室】

10/4(火) 定員 24名 10/13(木) 定員 24名 10/25(火) 定員 24名

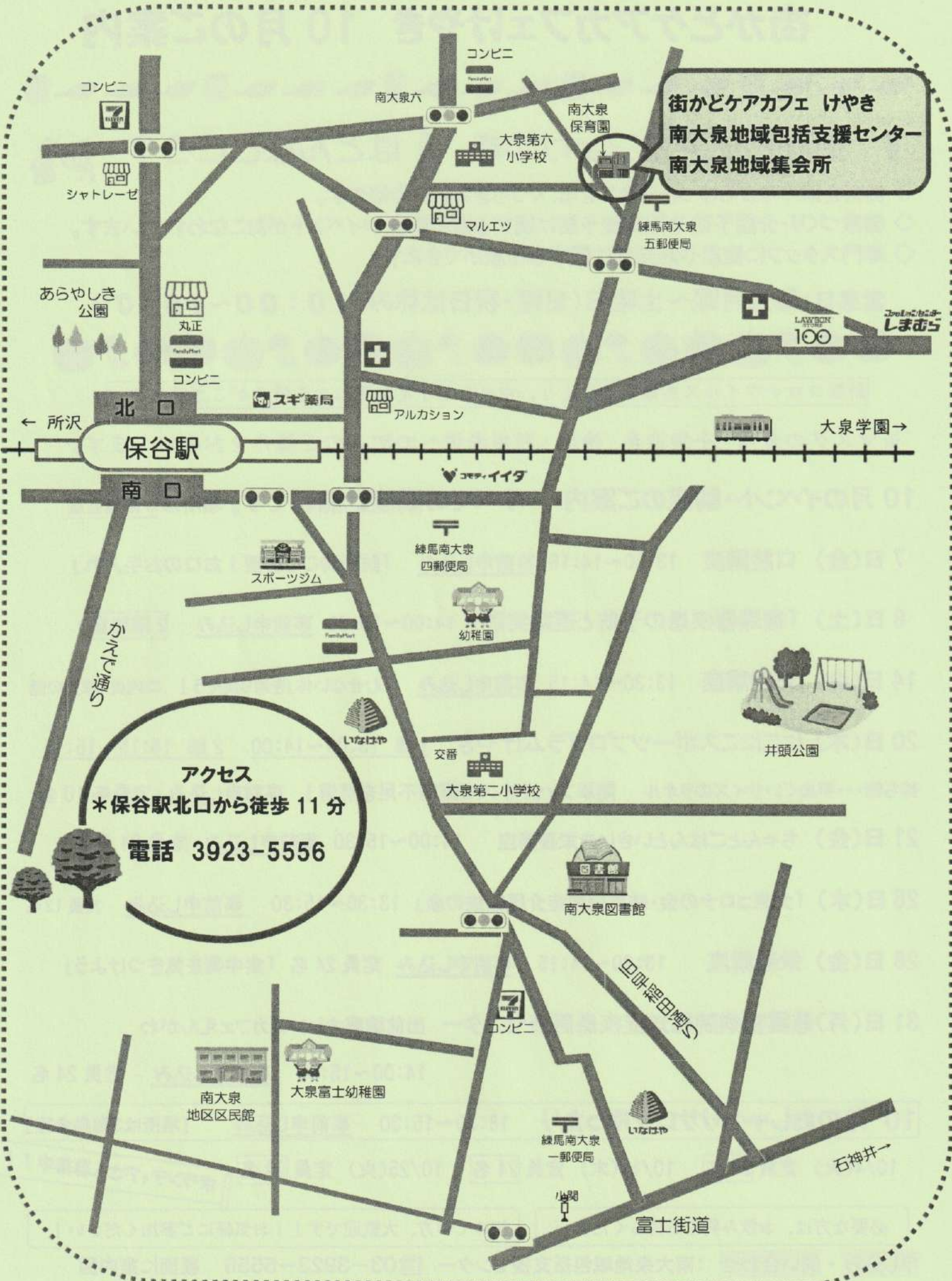
ボランティアさん募集中！！

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です！！お気軽にご参加ください！

申し込み・問い合わせ：南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき
南大泉地域包括支援センター
南大泉地域集会所

アクセス
* 保谷駅北口から徒歩 11分
電話 3923-5556