

# 街かどケアカフェけやき 9月のご案内

## 『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座販売やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日（日曜・祝日は休み）10：00～16：00

新型コロナウイルス感染状況により、中止など予定変更になる場合がございます。

※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

9/1～17まで、南大泉地域集会所が4回目の新型コロナウイルス予防接種会場のため、全室使用できません。1階の街かどケアカフェけやきは今まで通りです。

## 9月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。場所は3階集会室

☆22日（木）音楽をたのしむ会♪ 13:30～14:30 事前申し込み 定員20名 資料代100円

この講座のみ資料代100円必要です。♪マスク着用でくちずさみます。少人数で、歌集を使用します。

27日（火）練馬区薬剤師会による講座 10:30～11:30 事前申し込み 定員24名

27日（火）介護相談・交流カフェ 13:30～15:30 日本エルダーライフ協会代表理事 柴本美佐代氏

「老後のお金・安心の知恵5カ条」 当日受付 定員10名

28日（水）「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30 事前申し込み 定員12名

\*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお出かけください。

30日（金）栄養講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員24名 「野菜」とれていますか？

\*9月の口腔講座は、10月7日（金）になりました。

9月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集会室】

9/20（火）定員24名 9/29（木）定員24名 9月は2回になります。

\*両日程申し込みできます。

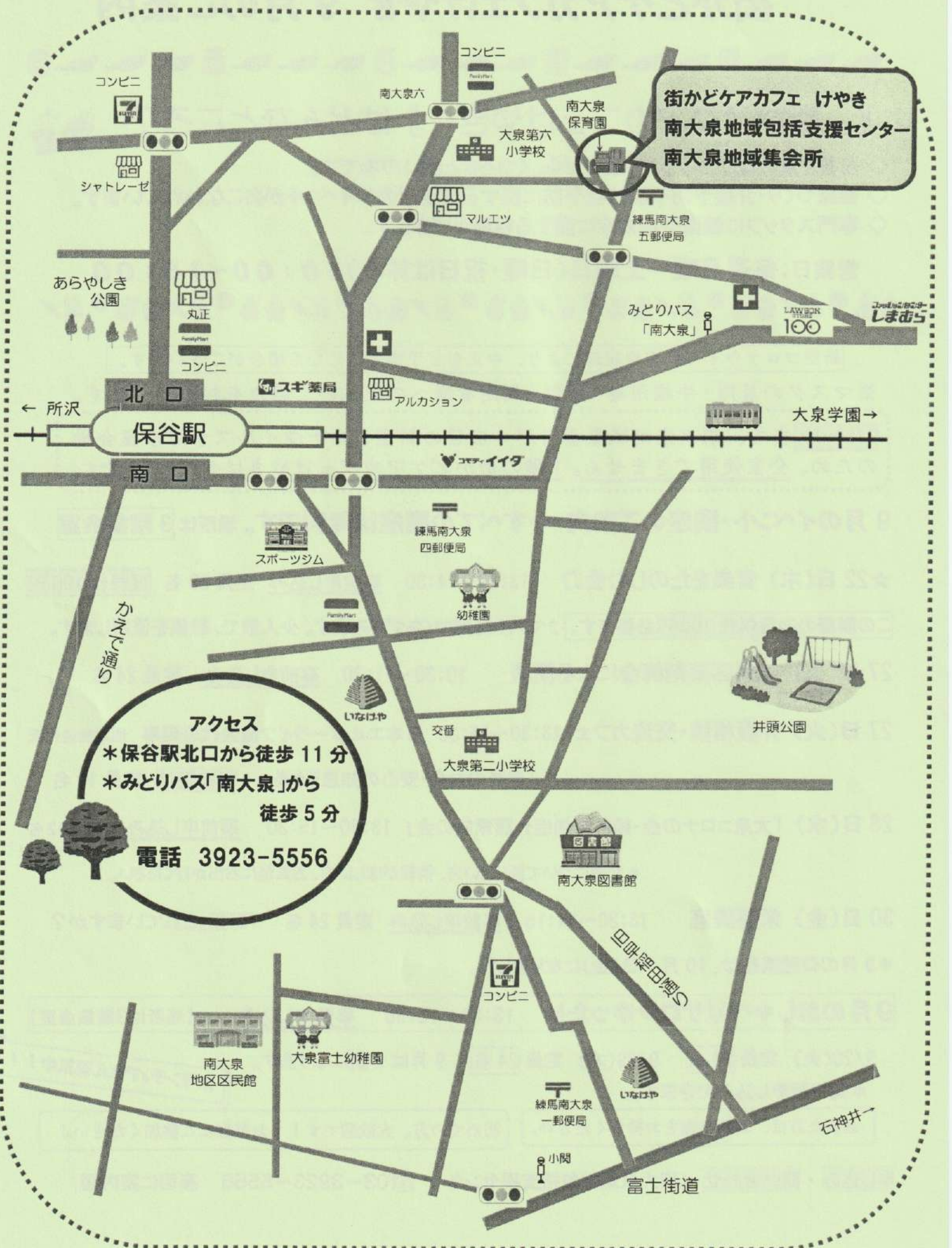
ボランティアさん募集中！！

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です！！お気軽にご参加ください！

申し込み・問い合わせ：南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

# 街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき  
 南大泉地域包括支援センター  
 南大泉地域集会所

**アクセス**  
 \* 保谷駅北口から徒歩 11分  
 \* みどりバス「南大泉」から  
 徒歩 5分  
**電話 3923-5556**