

街かどケアカフェけやき 7月のご案内

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座販売やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日（日曜・祝日は休み）10：00～16：00



街かどケアカフェけやき おかげさまで5周年！

7月21日（木）・22日（金）2日間限定でコーヒー・ココア無料提供いたします！！

新型コロナウイルス感染症対策を継続中

※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

7月のイベント・講座のご案内・・・7/14以外の講座は無料です。場所は3階集会室

8日（金）口腔講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員24名 「舌のお手入れの話」

☆14日（木）音楽をたのしむ会♪ 13:30～14:30 事前申し込み 定員20名 資料代100円

この講座のみ資料代100円がかかります。♪マスク着用でくちずさみます。少人数で、歌集を使用します。

15日（金）栄養講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員24名

「元気に夏をのりきろう！熱中症と夏バテを防ぐコツ」

25日（月）慈雲堂病院認知症疾患医療センター 出前講座オレンジカフェえんがわ

14:00～15:30 事前申し込み 定員24名

27日（水）「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30 事前申し込み 定員12名

*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお出かけください。

7月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集会室】

7/7（木）定員24名 7/21（木）定員24名 7/26（火）定員24名

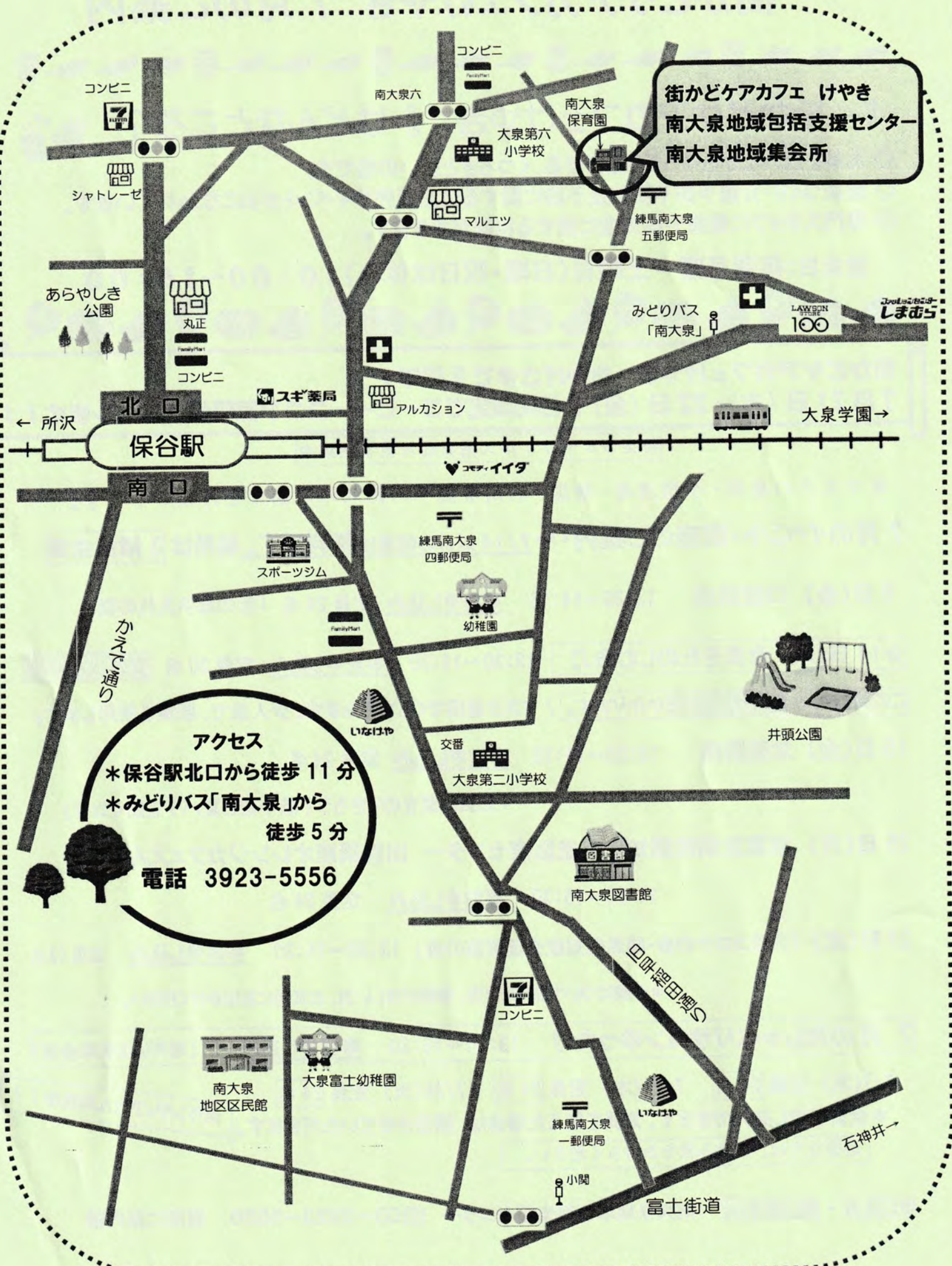
*全日程申し込みできます。定員を超えた場合は、調整させていただきます。

ボランティアさん募集中！！

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

申し込み・問い合わせ：南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

街かどケアカフェけやき 案内図



街かどケアカフェ けやき
 南大泉地域包括支援センター
 南大泉地域集会所

アクセス
 *保谷駅北口から徒歩 11分
 *みどりバス「南大泉」から
 徒歩 5分
 電話 3923-5556

北
保谷駅
 南

田代梁田櫻S
 コンビニ

南大泉
 地区区民館
 大泉富士幼稚園

練馬南大泉
 一郵便局

富士街道

石神井→

← 所沢

大泉学園→