



練馬区 街かどケアカフェ



みんなの居場所 虹のカフェ南大泉

4周年

子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

楽しいイベントと賑やかな語らい

参加費 ￥100ー 子ども無料

+ 場所 南大泉町会会館

南大泉 4-29-12 大二小正門脇

10月28日(水)

14:00-16:00

スマホ操作相談

(先着6名) 14:00~15:30

(スマホの取扱いノウハウ教えます)

担当 西岡恭史さん IT 専門相談員

フレイル予防体操

参加者全員 15:30~16:00

担当 岡本敬子さん 元気アッププログラム代表

(体操用のタオルご持参ください)

おはなし会・おしゃべり会

さて今月のおはなしは? お楽しみに!



お願い> 会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか! HP→



主催 「虹のカフェ南大泉」 連絡先メール nijinoka@gmail.com

後援 南大泉1丁目町会・練馬区福祉部・南大泉連合町会・練馬区社会福祉協議会