



2026年11月 街かどケアカフェけやき日程表



開館時間：午前10時～午後4時

休館日：日曜日・祝日・年末年始



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	けやき体操 	 文化の日	朝の体操10:05～ ロバの会 けん玉に 挑戦しよう!	朝の体操10:05～ オレンジの会けやき (お話・オーラルケア) パンの販売 12:30～ おしゃべりサロン ゆったり	朝の体操10:05～ けやきを 飾り隊  	カフェタイム 
8	9		10	11	12	13
休業日	朝の体操10:05～ スマホ個別相談 	朝の体操10:05～ オレンジの会けやき (お話・図画工作) 	朝の体操10:05～ カフェタイム 	朝の体操10:05～  音楽を 楽しむ会♪	朝の体操10:05～ テレビゲームで 介護予防 おしゃべりサロン ゆったり	カフェタイム 
	15	16	17	18	19	20
休業日	朝の体操10:05～ けやき体操 行政書士 による講座 (家系図から...)	朝の体操10:05～ オレンジの会けやき (お話・体操しよう) 理学療法士 による講座	朝の体操10:05～  おしゃべりサロン ゆったり	朝の体操10:05～  オンライン講座 介護予防・フレイル予防講座	朝の体操10:05～ 街かど健康講座 (歯科衛生士) 	カフェタイム 
	22	23	24	25	26	27
休業日	 勤労感謝の日	朝の体操10:05～ オレンジの会けやき (お話・図画工作) おしゃべりサロン ゆったり	朝の体操10:05～ テレビゲームで 介護予防 大泉コロナの会	朝の体操10:05～  服薬健康 相談会	朝の体操10:05～ 認知機能 チェック スマホ個別相談	カフェタイム 
		29	30	 街かどケアカフェは、地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を 楽しんだり、ゆったり過ごせる 憩いの場 所です。 イベント・講座の企画もあります。		
休業日	朝の体操10:05～ いきいき 栄養講座 					

コーヒー・ココア
100円
その他の飲み物は
無料です。



講座・イベントの詳細は
裏面でご確認ください

南大泉地域包括支援センター 街かどケアカフェけやき

お申込みは、ご来所・電話にてお願いします。

電話：03-3923-5556



イベント情報は
こちらへ



南大泉5-26-19

街かどケアカフェけやきイベント情報

ロバの会 (手作り地域貢献)	第1水曜日 11/7(水) 10:30~11:45	手工芸を通して地域貢献をしたい方 大歓迎! ロバ体調など作成。
けん玉に挑戦しよう!	第1水曜日 11/7(水) 14:00~15:30	(出入り自由) 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう!
けやき体操	第1・3月曜日 11/2/16(月) 10:30~11:00	ゆる×らく体操を動画を見ながら 一緒に体操しましょう! タオルをご持参ください
一本人ミーティングー オレンジの会けやき (お話・体操・図画工作など)	第1~4 火曜日 11/10・17・24(火) 10:30~11:30 11/5(木) 11:30~12:30	お茶を飲みながら、体操・工作、もの忘れ予防 のお話他、情報交換・相談も出来ます。 第1木曜日はオーラルケアも行います。
けやきを飾り隊	第1金曜日 11/6(金) 10:30~11:45	カフェの壁面飾り等を通して お喋りをする会です。 ボランティアさんも募集してます

★パンの販売 11/5(木) 12:30~ (やすらぎの杜パン工房)

一地域のみんで、おしゃべりを楽しみませんか?ー

おしゃべりサロンゆったり

11月の開催は 5日・13日・18日・24日

午後13:30~15:30

こどもたちとの交流も
たのしみ!

認知症介護家族の会

大泉コロナの会

11/25(水)13:30~15:30

介護について語りたい方、情報が欲しい方、
どうぞお気軽にお越しください。

事前申し込みの必要ないイベント

音楽を楽しむ会♪ 会場は3階集会室です	11/12(木) 13:30~14:30	歌集を使用します。当日資料代として 100円必要になります。
テレビゲームで介護予防!	11/13(金)・25(水) 10:30~11:45	テレビゲームを使った スポーツ対戦競技
スマホ個別相談	11/9(月) 10:00~12:00 11/27(金) 13:00~15:00	スマホ認定相談員による 個別相 談 1人30分(無料)
行政書士による講座	11/16(月) 14:00~15:00	「家系図ってどうやって作るの?」
理学療法士による講座	11/17(火) 14:00~15:30	フレイル予防、お話と体操
認知症チェック	11/27(金) 10:00~12:00	認知機能測定 ベジチェック測定
街かど健康講座 (11月は歯科衛生士)	11/20(金) 10:30~11:30	歯周病の話・災害時のお口のお手入れ
オンライン講座 介護予防・フレイル予防講座	11/19(木) 14:30~15:30	【認知×運動】 認知機能と運動の意外な関係
服薬健康相談	11/26(木) 14:00~15:30	お薬講座と健康相談会
いきいき栄養講座	11/30(月) 10:00~11:00	簡単!おいしい!シニアごはん!

