

街かどケアカフェけやきイベント情報

ロバの会 (手作り地域貢献)	第1水曜日 7/1(水) 10:30~11:45	手工芸を通して地域貢献をした い方大歓迎!ロバ隊長など作成。
けん玉に 挑戦しよう!	第1水曜日 7/1(水) 14:00~15:30	(出入り自由) 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう!
けやき体操	第1・3月曜日 7/6(月) 10:30~11:00	ゆる×らく体操を動画を見ながら 一緒に体操しましょう!タオルをご持参ください
一本人ミーティング オレンジの会けやき (お話・体操・図画工作など)	第1~4火曜日 7/7・14・21・28(火) 10:30~11:30 第1木曜日 7/2(木) 11:30~12:30	お茶を飲みながら、体操・工作、もの忘れ 予防のお話他、情報交換・相談も出来ま す。第1木曜日はオールケアも行います。
けやきを飾り隊	第1金曜日 7/3(金) 10:30~11:45	カフェの壁面飾り等を通して お喋りをする会です。 ボランティアさんも募集しています

★パンの販売は、やすらぎの杜パン工房から毎月第1木曜日の12時半からです。

一地域のみならず、おしゃべりを楽しみませんか?—

おしゃべりサロンゆったり

7月の開催は 2日・10日・15日・21日

午後13:30~15:30

子どもたちとの交流も
たのしみ!



事前申し込みの必要なイベント

テレビゲームで介護予防! (ボウリング)	7/10(金) 22(水) 10:30~11:45	テレビゲームを使った スポーツ対戦競技 
スマホ個別相談	7/13(月) 10:00~12:00 7/24(金) 13:00~15:00	スマホ認定相談員による 個別相談 1人30分(無料)
音楽をたのしむ会♪ 会場は3階集会室です	7/9(木) 13:30~15:00	歌集を使用します。当日資料代として 100円必要になります。
街かど健康講座 (7月は管理栄養士)	7/17(金) 10:30~11:30	注意点が違います! 「コレステロール・中性脂肪」の食事
大泉コロナの会 認知症介護家族の会	7/22(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい方、 どうぞお気軽にお越しください
オレンジカフェえんがわ 会場は3階集会室です	7/27(月) 14:00~15:30	慈雲堂病院スタッフの出前講座