



練馬区 街かどケアカフェ



# みんなの居場所 虹のカフェ南大泉

子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

楽しいイベントと賑やかな語らい 参加費 ¥100- 子ども無料

+ 場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

## 5月 27日(水)

## 14:00-16:00

### スマホ操作相談

(先着6名) 14:00~15:30

(スマートフォンの取扱いノウハウ教えます) 担当 西岡 専門相談委員

### おしゃべりかい

担当 虹のカフェ スタッフ と みなさま

### フレイル予防体操

体操用にタオル持参ください

担当 岡本敬子 元気アッププログラム代表



### お話し聴きます

介護と医療の相談窓口

担当 やすらぎシティ地域包括支援センター

お願い> 会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか! HP→



主催 「虹のカフェ南大泉」

[nijinoka@gmail.com](mailto:nijinoka@gmail.com)

後援 南大泉1丁目町会 ・練馬区 ・南大泉連合町会 ・練馬区社会福祉協議会 他