


発行 練馬区立南大泉地区区民館
〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26 TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790


事前申込 **練馬区健康いきいき体操**

「練馬区の歌～わが街練馬～」にあわせて行う練馬区オリジナルの体操です。椅子に座った姿勢でも、無理なくストレッチが楽しめます。



- 日時：5月22日(金) 午後2時～
- 場所：会議室1
- 講師：小俣淳子先生
- 対象：60歳以上の地域の方
- 定員：20名
- 申込み：5月1日(金)～ 午前9時～午後5時 電話・窓口にて

予告 **囲碁大会**



- 日時：6月17日(水) 午前9時30分～午後4時30分頃
- 場所：大広間・和室
- 対象：地域にお住まいの方
- 申込み：5月下旬 ※詳細は6月号でお知らせします。

事前申込 **いっしょに歌ひろば**


カラオケの伴奏に合わせて、童謡や唱歌、懐かしい曲などをいっしょに歌います。

5月 歌ひろば♪

- 日時：5月1日(金) 午後2時～3時頃
- 申込み：4月27日(月)～

6月 歌ひろば♪


- 日時：6月5日(金) 午後2時～3時頃
- 申込み：6月1日(月)～
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 申込み：午前9時～午後5時 電話・窓口にて



事前申込 **いっしょにポッチャ!**

職員と一緒にポッチャを楽しみましょう!

- 日時：5月25日(月) 午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 定員：12名
- 申込み：5月18日(月)～ 午前9時～午後5時 電話・窓口にて




お知らせ

7月から地区区民館の部屋をご利用の場合は、新しい予約システムへの登録が必要になります。

まだ登録がお済みでない方は、窓口にお問い合わせください。



令和8年度

こどもだより 5月号

みなみおおいずみ ちくくみんかん
南大泉地区区民館
☎03(3978)9791



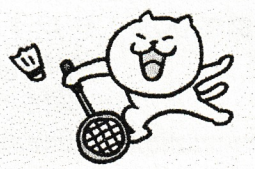
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8 こどもまつり 前日準備のため じどうかいほう 児童開放なし	9 ねりま 練馬こどもまつり
10	11	12	13 15:00~ あそぼの日!	14	15	16
17	18	19	20 のうぎょうたいけん 子ども農業体験 なえう さつまいもの苗植え	21	22 15:00~ たつきゅう 卓球の日!	23
24 31	25	26	27 14:30~ つくってみよう!	28	29	30

4月に申し込みされた
方が対象です。

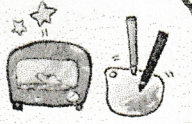
第44回
練馬こどもまつり 5月9日(土)
みなみおおいずみ ちくくみんかん かんてい
南大泉地区区民館 館庭
※雨天は館内で実施
《ちくちゃんパークで
グランドゴルフにチャレンジ!》
○ホールインワンをめざそう!みんな来てね!!
練馬こどもまつりは練馬区内の児童館・厚生文化
会館・地区区民館・で同時開催します。2か所以上でス
タンプを集めると素敵なプレゼントがもらえるスラン
プラリーもあります。



あそぼの日!
5月13日(水) 館庭
15:00~16:00
ドッジボールやバトミントンであそぼう!
運動靴できてね。



つくってみよう!
5月27日(水) 図書室
14:30~16:30(受付は16時まで)
アイロンビーズのキーホルダー
をつくります。



子ども農業体験
※4月に申し込みをされた方が
対象です。
さつまいもの苗植えは、
5月20日15:30~です。



おやこひろば!
(月)~(金) 9:00~12:00図書室
未就学児とその保護者がのんびり遊んですごすことができます。
*今年度は、第2、第4(金)がマミーズとのコラボとなります。

