

2026年6月 街かどケアカフェけやき日程表



開館時間：午前10時～午後4時

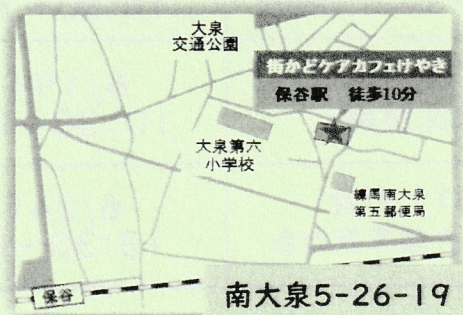
休館日：日曜日・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	
	けやき体操	お話・体操しよう (オレンジの会けやき)	ロバの会	お話・オーラルケア (オレンジの会けやき) パンの販売	けやきを飾り隊	カフェタイム
	南大泉図書館による おはなし会	行政書士 による講座 (相続税のお話)	けん玉に 挑戦しよう!	おしゃべりサロン ゆったり	☕	☕
7	8	9	10	11	12	13
	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	
休業日	スマホ個別相談	練馬区薬剤師会 による講座	カフェタイム	カフェタイム	テレビゲームで 介護予防	カフェタイム
	☕	お話・図画工作 (オレンジの会けやき)	☕	☕	おしゃべりサロン ゆったり	☕
14	15	16	17	18	19	20
	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	
休業日	けやき体操	お話・体操しよう (オレンジの会けやき)	☕	☕	街かど健康講座 (6月は保健師)	カフェタイム
	☕	☕	おしゃべりサロン ゆったり	にこにこスポーツ プログラムけやき (3階集会所) 理学療法士が伝える 介護予防・フレイル予防講座	☕	☕
21	22	23	24	25	26	27
	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	
休業日	カフェタイム	お話・図画工作 (オレンジの会けやき)	テレビゲームで 介護予防	カフェタイム	☕	カフェタイム
	☕	おしゃべりサロン ゆったり	大泉コロナの会	☕	スマホ個別相談	☕
28	29	30	街かどケアカフェは、地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせる憩いの場所です。 イベント・講座の企画もあります。 コーヒー・ココア 100円 ☕ その他の飲み物は無料です。			
休業日	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～				
	カフェタイム	お話・体操しよう (オレンジの会けやき)				
	☕	☕				

パンの販売は、やすらぎの杜パン工房から毎月第1木曜日の12時半からです。

講座・イベントの詳細は
裏面でご確認ください

お問い合わせ：南大泉地域包括支援センター
街かどケアカフェけやき
電話：03-3923-5556



イベント情報は
こちらへ



街かどケアカフェけやきイベント情報

ロバの会 (手作りて地域貢献)	第1水曜日 6/3(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 手工芸を通して地域貢献をしたい方 大歓迎! ロバ隊長作りをしています。
けん玉に 挑戦しよう!	第1水曜日 6/3(水) 14:00~15:30	(出入り自由) 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう!
けやき体操	第1・3月曜日 6/1・15(月) 10:30~11:00	ゆる×らく体操を動画を見ながら 一緒に体操しましょう! タオルをご持参ください。
オレンジの会けやき (本人ミーティング)	毎週火曜日 6/2・16・23・30 10:30~11:30 (第1木曜日 6/4は11:30~)	お茶を飲みながら、もの忘れ予防のお話、 情報交換・相談が出来ます。 6/9(火)は13:30~14:30になります
けやきを飾り隊 ♡	第1金曜日 6/5(金) 10:30~11:45	カフェの壁面飾り等を通して お喋りをする会です。 ボランティアさんも募集しています。

—地域のみんなで、おしゃべりを楽しみませんか?—

おしゃべりサロンゆったり

6月の開催は 4日・12日・17日・23日

13:30~15:30

こどもたちとの交流も
たのしみ!



事前申し込みの必要なイベント

申し込みは、ご来所・電話にてお願いします

テレビゲームで介護予防! (ボウリング)	6/12(金) 24(水) 10:30~11:45	テレビゲームを使った スポーツ対戦競技
スマホ個別相談	6/8(月) 10:00~12:00 6/26(金) 13:00~15:00	スマホ認定相談員による 個別相談 1人30分(無料)
南大泉図書館による おはなし会	6/1(月) 15:00~15:30	老いも若きも童心に帰り 絵本を読みましょう!
行政書士による講座	6/2(火) 14:00~15:00	地元の税理士・行政書士が伝授! わが家の相続税はいくら? 1時間で完結「ザックリ把握術」
練馬区薬剤師会による講座	6/9(火) 10:30~11:30	聞いてみよう! 薬剤師のお話 (テーマは未定)
にこにこスポーツプログラム けやき(3階集会室)	6/18(木) 13:30~15:00	簡単フィットネス体操で運動不足を 解消しましょう! (タオルをご持参ください)
理学療法士が伝える 介護予防 フレイル予防講座	6/18(木) 14:30~15:30	オンライン講座です。 【栄養×運動】栄養こそが健康の第一歩!
街かど健康講座 (6月は保健師)	6/19(金) 10:30~11:30	熱中症予防・健診を活かして 夏を乗り切る!
大泉コロナの会 認知症介護家族の会	6/24(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい方、 どうぞお気軽にお越しください。