

2026年5月 街かどケアカフェけやき日程表



開館時間：午前10時～午後4時

休館日：日曜日・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					朝の体操10:05～ けやきを飾り隊♡ ☕	カフェタイム ☕
3	4	5	6	7	8	9
休業日	休業日 みどりの日 ☁️	休業日 こどもの日 🐟	休業日 憲法記念日 📅 振替休日	朝の体操10:05～ お話・オーラルケア (オレンジの会 けやき) パンの販売 おしゃべりサロン ゆったり	朝の体操10:05～ テレビゲームで 介護予防 ☕	カフェタイム ☕
10	11	12	13	14	15	16
休業日	朝の体操10:05～ スマホ個別相談 ☕	朝の体操10:05～ お話・図画工作 (オレンジの会 けやき) ☕	朝の体操10:05～ ロバの会 けん玉に 挑戦しよう!	朝の体操10:05～ ☕ 音楽を 楽しむ会♪	朝の体操10:05～ 街かど健康講座 おしゃべりサロン ゆったり	カフェタイム ☕
17	18	19	20	21	22	23
休業日	朝の体操10:05～ けやき体操 ☕	朝の体操10:05～ お話・体操しよう (オレンジの会 けやき) ☕	朝の体操10:05～ ☕ おしゃべりサロン ゆったり	朝の体操10:05～ ☕ 理学療法士が伝える! 介護予防・フレイル予防 (オンライン講座)	朝の体操10:05～ ☕ 季節の折り紙を 楽しもう♪	カフェタイム ☕
24/31	25	26	27	28	29	30
休業日	朝の体操10:05～ ☕ オレンジカフェ えんがわ	朝の体操10:05～ お話・図画工作 (オレンジの会 けやき) おしゃべりサロン ゆったり	朝の体操10:05～ テレビゲームで 介護予防 大泉コロナの会	朝の体操10:05～ ☕ カフェタイム ☕	朝の体操10:05～ ☕ スマホ個別相談	カフェタイム ☕

パンの販売は、やすらぎの杜パン工房から毎月第1木曜日の12時半からです。

講座・イベントの詳細は
裏面でご確認ください

お問い合わせ：南大泉地域包括支援センター

街かどケアカフェけやき

電話：03-3923-5556



イベント情報は
こちらへ



南大泉5-26-19

街かどケアカフェけやきイベント情報

ロバの会 (手作りで地域貢献)	5/13(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 手工芸を通して地域貢献をしたい方、 大歓迎! ロバ隊長を作っています。
けん玉に 挑戦しよう!	第1水曜日 5/13(水) 14:00~15:30	(出入り自由) 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう! 
けやき体操	第1・3月曜日 5/18(月) 10:30~11:00	ゆる×らく体操を動画を見ながら 一緒に体操しましょう! タオルをご持参ください
オレンジの会けやき (本人ミーティング)	毎週火曜日 5/12・19・26(火) 10:30~11:30	お茶を飲みながら、もの忘れ予防のお話、 情報交換・相談が出来ます。第1木曜日5 /7(11:30~)も同様です。
けやき飾り隊♥	第1金曜日 5/1(金) 10:30~11:45	カフェの壁面飾り等を通して お喋りをする会です。 ボランティアさんも募集してます

—地域のみんなで、おしゃべりを楽しみませんか?—

おしゃべりサロンゆったり

5月の開催は 7日・15日・20日・26日

13:30~15:30

こどもたちとの交流も
たのしみ!



事前申し込みの必要なイベント

申し込みは、ご来所・電話にてお願いします

テレビゲームで介護予防! (ボウリング)	5/8(金) 27(水) 10:30~11:45	テレビゲームを使った スポーツ対戦競技 
スマホ個別相談	5/11(月) 10:00~12:00 5/29(金) 13:00~15:00	スマホ認定相談員による 個別相談 1人30分(無料)
音楽をたのしむ会♪	5/14(木) 13:30~15:00	歌集を使用します。当日資料代として 100円必要になります。
街かど健康講座 (4月は歯科衛生士)	5/15(金) 10:30~11:30	健康は オーラルフレイル予防から
理学療法士が伝える 介護予防 フレイル予防講座	5/21(木) 14:30~15:30	オンライン講座です。 【体力】その息切れは年のせい?!
季節の折り紙を 楽しもう♪	5/22(木) 10:00~12:00	南大泉図書館より、 出張しての講座です。
オレンジカフェ えんがわ	5/25(月) 14:00~15:30	慈雲堂病院スタッフの出前講座
大泉コロナの会 認知症介護 家族の会	5/27(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい方、 どうぞお気軽にお越しください