

# 2026年4月 街かどケアカフェけやき日程表



開館時間：午前10時～午後4時

休館日：日曜日・祝日・年末年始

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
街かどケアカフェは、地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせる 憩いの場所です。イベント・講座の企画もあります。			朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	カフェタイム ☕
			ロバの会	パンの会 パンの販売	けやきを飾り隊	
			けん玉に挑戦しよう!	おしゃべりサロン ゆったり	☕	
5	6	7	8	9	10	11
休業日	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	カフェタイム ☕
	けやき体操	お話・体操しよう オレンジの会けやき	カフェタイム	カフェタイム	テレビゲームで 介護予防	
	☕	☕	☕	☕	おしゃべりサロン ゆったり	
12	13	14	15	16	17	18
休業日	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	カフェタイム ☕
	スマホ個別相談	お話・図画工作 (オレンジの会 けやき)	☕	☕	街かど健康講座	
	☕	☕	おしゃべりサロン ゆったり	にこにこスポーツ プログラムけやき 理学療法士が伝える! 介護予防・フレイル予防	☕	
19	20	21	22	23	24	25
休業日	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	カフェタイム ☕
	けやき体操	お話・体操しよう (オレンジの会 けやき)	テレビゲームで 介護予防	カフェタイム	☕	
	☕	おしゃべりサロン ゆったり	大泉コロナの会	☕	スマホ個別相談	
26	27	28	29	30	コーヒー・ココア 100円 その他の飲み物は 無料です。	
休業日	朝の体操10:05～	朝の体操10:05～	休業日	朝の体操10:05～		
	カフェタイム ☕	お話・図画工作 (オレンジの会 けやき) ☕	昭和の日 📺	カフェタイム ☕		

講座・イベントの詳細は裏面でご確認ください

お問い合わせ：南大泉地域包括支援センター  
街かどケアカフェけやき

電話：03-3923-5556



イベント情報は  
こちらへ



南大泉5-26-19

## 街かどケアカフェけやきイベント情報

ロバの会 (手づくりサロン)	第1水曜日 4/1(水) 10:30~11:45	「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」の 応援団です。認知症サポーター、ロバ隊長の マスコット作り等興味ある方大歓迎!!
けん玉に 挑戦しよう!	第1水曜日 4/1(水) 14:00~15:30	(出入り自由) 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう!
けやき体操	第1・3月曜日 4/6・20(月) 10:30~11:00	ゆる×らく体操を動画を見ながら 一緒に体操しましょう! タオルをご持参ください
オレンジの会けやき (本人ミーティング)	毎週火曜日 4/7・14・21・28(火) 10:30~11:30	お茶を飲みながら、もの忘れ予防のお話、 情報交換・相談が出来ます。第1木曜日 4/2(11:30~)のパンの会も同様です。

★パンの販売は、やすらぎの杜パン工房から毎月第1木曜日の12時半からです。

一地域みんなで、おしゃべりを楽しみませんか?—

おしゃべりサロンゆったり

4月の開催は 2日・10日・15日・21日


午後13:30~15:30

こどもたちとの交流も  
たのしみ!



## 事前申し込みの必要なイベント

申し込みは、ご来所・電話にてお願いします

テレビゲームで介護予防! (ボウリング)	4/10(金) 22(水) 10:30~11:45	テレビゲームを使った スポーツ対戦競技 
スマホ個別相談	4/13(月) 10:00~ 4/24(金) 13:00~	スマホ認定相談員による 個別相談 1人30分(無料)
にこにこスポーツプログラム けやき	4/16(木) 13:30~15:00	簡単フィットネス体操で運動不足を 解消しましょう! (タオルをご持参ください)
理学療法士が伝える 介護予防 フレイル予防講座	4/16(木) 14:30~15:30	オンライン講座です。 テーマは「介護予防・フレイル予防」
街かど健康講座 (4月は管理栄養士)	4/17(金) 10:30~11:30	「食欲ありますか?」 食べてフレイル・貧血予防
大泉コロナの会 認知症介護 家族の会	4/22(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい方、 どうぞお気軽にお越しください