

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26

TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

サークル発表会



当館で活動しているサークルの発表会です。
どなたでも見学できます。ぜひ、ご来館ください。

【作品展】 絵画、手芸作品、生け花、押し花など

■日時：3月4日(水)～3月7日(土)

午前9時～午後5時(最終日は正午まで)

■場所：会議室1・1階廊下

【舞台発表会】 新舞踊、フラダンス、楽器演奏など

■日時：3月7日(土)

午前10時～午後12時30分頃

■場所：大広間・和室



区民館の庭で

グラウンドゴルフ始めませんか？

グラウンドゴルフは、初心者でもすぐに楽しめるのが魅力です。

道具はすべてお貸ししますので、手ぶらでご参加OK！
もちろん、料金も一切かかりません。

健康づくりや仲間づくりをしたい方におすすめです。
お気軽に見学・体験にお越しください。

■毎週火曜・金曜(祝日除く)

午前9時30分～正午

※悪天候時は中止

■場所：南大泉地区区民館 館庭

■対象：60歳以上の区民の方



事前
申込

いっしょに歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、童謡や唱歌、
懐かしい曲などをいっしょに歌います。

3月 歌ひろば♪

■日時：3月13日(金) 午後2時～3時頃

■申込み：3月9日(月)～

4月 歌ひろば♪

■日時：4月3日(金) 午後2時～3時頃

■申込み：3月30日(月)～

■場所：大広間

■対象：60歳以上の地域の方

※お申し込みは、午前9時～午後5時
電話・窓口にて



事前
申込

いっしょにポッチャ!

職員と一緒にポッチャを楽しみましょう!

■日時：3月23日(月) 午後2時～3時頃

■場所：大広間

■対象：60歳以上の地域の方

■定員：12名

■申込み：3月16日(月)～

午前9時～午後5時
電話・窓口にて



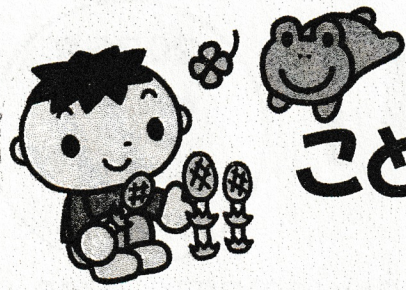
下記の開放はありません。

3月6日(金) サークル発表会のため
(児童開放はあります。)

3月7日(土) サークル発表会のため

3月20日(金) 祝日のため

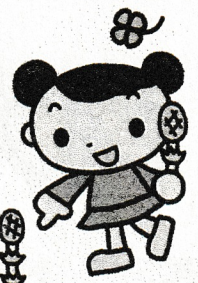




こどもだより

2026年3月

3月号



みなみおおいずみ ちくくみんかん
南大泉地区区民館

☎ 03(3978)9791

<こどもカレンダー>

*日曜・祝日は、おやこ広場・児童開放がありません。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 15:00~16:30 卓球の日	5	6	7
8	9	10	11 14:30~15:30 ウクレレを ひいてみよう!	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 15:00~16:30 あそぼの日	31	4/1	2	3	4

* 春休み中の児童開放は 9:00~12:00、13:00~18:00 です。

卓球の日!

3月4日(水) レク 15:00~16:30

ラリーチャンピオンを決めま〜す!
誰でも参加できます。もしかしてトーナメント
戦もするかも…!

ウクレレをひいてみよう!

3月11日(水) 図書室 14:30~15:30

ウクレレという楽器をしていますか?
弦4本のちっちゃなギターみたいな楽器です。
コードを3つ覚えたらだれでも演奏家になれちゃいます。



当日ウクレレをひきながら、
歌をうたったり、ちょっとした
打楽器をならして音楽を楽しみ
ましょう!
誰でも参加できます!
当日受付してください。

*ウクレレを持っている人は、もってきてね〜



あそぼの日!

3月30日(月) 館庭 15:00~16:30

館庭で遊ぶことができます。
運動靴をはいてきてね。
最近、サッカーが人気です。
サッカーゴールもあります。
得点王者を決めるかも?



なんでもチャンピオン月間!

3月は、機会があるごとにあそびの
チャンピオンをきめます。マンカラ、
ラミーキューブ、そのほかダッシュな
ど!
希望者が何人かあつまったら
開催します!



ドッジボール大会にむけての練習!

平日の 16:00~16:30 館庭

地区区民館合同ドッジボール大会にむけて
練習がスタートしました。選手の申し込みを
していなくても、練習には誰でも参加できます。運動靴を
はいてきてね。
(6時間授業の日は、練習しないことがあります。)

