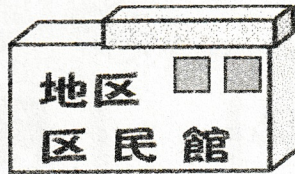


南大泉



だより

2026年

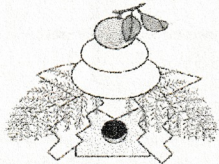
1月号

NO.474

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26 TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

謹賀新年



旧年中は当館をご利用いただき 心より御礼申し上げます
当館は本年、開館 40 周年を迎えます
これからも 益々地域の皆さまに親しまれる施設として努めてまいります
本年も どうぞよろしくお願いいたします

南大泉地区区民館運営委員会一同
南大泉地区区民館職員一同

事前
申込

味噌作り講座

長年味噌作りをされている地域の方を講師にお迎えしました。作るお味噌は、約1キロ。
当日お持ち帰りいただけます。この機会にぜひ手作り味噌で「菌活」を始めてみませんか？

- 日時：2月7日(土) 午後1時30分～3時頃
- 対象：練馬区在住・在勤の方
- 定員：12名
- 場所：会議室3
- 講師：小島厚子さん
- 参加費：1500円（材料費として）申込み時にお支払い
- 申込み：1月23日(金)～ 窓口にて
月～土曜日 午前9時～午後5時



事前
申込

いっしょに歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、童謡や唱歌、
懐かしい曲などをいっしょに歌います。

1月 歌ひろば♪

- 日時：1月9日(金) 午後2時～3時頃
- 申込み：1月5日(月)～

2月 歌ひろば♪

- 日時：2月6日(金) 午後2時～3時頃
- 申込み：2月2日(月)～

- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- ※お申し込みは、午前9時～午後5時
電話・窓口にて



事前
申込

いっしょにボッチャ!

職員と一緒にボッチャを楽しみましょう!

- 日時：1月26日(月) 午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 定員：12名
- 申込み：1月19日(月)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて



結果
発表!

11月28日(金)にグラウンドゴルフ大会が開催
され、以下の方々が入賞されました。

- ◇優勝 古田義明さん
- ◇準優勝 山川芳美さん



おめでとうございます!

※12月29日(月)～1月3日(土)まで休館いたします。よいお年をお迎えください。

日	月	火	水	木	金	土
* おやこ広場は、(月)～(金)9:00～12:00 図書室 1月8日・22日(木)は、マミースとのコラボとなります。				1	2	3
4	5	6	7	8 15:00～16:30 あそぼの日	9	10
11	12	13	14	15 15:00～16:00 つくってみよう	16	17
18	19 13:30～16:00 人形劇	20	21 13:30～16:00 めっちゃ カルタ大会	22	23	24
25	26	27	28	29 15:00～16:30 卓球の日	30	31 14:45～15:30 演劇

つくってみよう!「ポップコーン」

1月15日(木) 会議室3

15:00～16:00

ポップコーンマシーンでポップコーンを作ります。できたてホヤホヤのポップコーンに味付けをして、みんなで食べます。

「塩味」と「ハニーバター味」があります。

* 事前の申し込みはありません。当日受付は、15:30までです。

あそぼの日!

1月8日(木) 15:00～16:30 館庭

バドミントン、サッカー、ドッジボールなどであそんでいます。運動靴をはいてきてね。

卓球の日!

1月29日(木) 15:00～16:30 レク

目指せ! ラリー50回!

めっちゃカルタ大会!

1月21日(水) 15:30～16:00 レク

3～5種類のカルタをごちゃまぜにして札をとりあいます。よく聞いてどの種類のカルタなのかを見分けてください。優勝者は、優勝カップに名前がのります。

人形劇チーム青空共和国による

「いのきちくん南極へいく」

いのししの「いのきちくん」が冒険に出かける物語です。

1月19日(月) 15:30～16:00

レクルーム

対象: 幼児親子と小学生

内容: 人形劇

申込み: 1月15日(木)から窓口にて千ヶツを配布します。

ユカイ工房による

「願いの代わりに」

どこにでもいる小学生のお話です。

たくさんの「願い」が全部かなったら幸せかな?

1月31日(土) 14:45～15:30

レクルーム

対象: 幼児親子と小学生

内容: 演劇

申込み: 1月15日(木)から窓口にて千ヶツを配布します。