



練馬区 街かどケアカフェ



みんなの居場所 虹のカフェ南大泉

子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

楽しいイベントと賑やかな語らい 参加費 ￥100ー 子ども無料

+ 場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

10月29日(水)

14:00-16:00

スマホ操作相談

(先着6名) 14:00~15:30

(スマートフォンの取扱いノウハウ教えます) 担当 西岡恭史さん IT 専門相談員

フレイル予防体操

参加者全員 15:30~16:00

(タオル体操のタオル持参ください) 担当 岡本敬子さん 元気アッププログラム代表

おしゃべりかい

担当 虹カフェ スタッフ と みなさま

お話し聴きます

(なんでもお話聞かせてください)

担当 民生児童委員 本橋 薫さん

※ 開所4年目を迎えます。いつもあたたかいご声援ありがとうございます。

お願い> 会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか! HP→

主催 「虹のカフェ南大泉」

nijinoka@gmail.com

後援 南大泉1丁目町会 ・練馬区 ・南大泉連合町会 ・練馬区社会福祉協議会 他

