

2025年

9月

街かどケアカフェけやき日程表

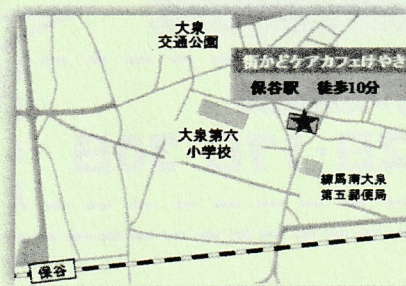
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	朝の体操10:05~ けやき体操 10:30~11:00 カフェタイム	朝の体操10:05~ お話・体操しよう (オレンジの会 けやき) 10:30~11:30 カフェタイム	朝の体操10:05~ ロバの会 (手づくりサロン) 10:30~11:45 けん玉に 挑戦しよう! 14:00~15:30	朝の体操10:05~ パンの販売 12:30~13:30頃 おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	朝の体操10:05~ 「けやきミーティング」 10:00~11:30 カフェタイム	カフェタイム
7	8	9	10	11	12	13
休業日	朝の体操10:05~ スマホ個別相談 10:00~12:00 (1人30分) カフェタイム	朝の体操10:05~ 練馬区薬剤師会 による講座 10:30~11:30 お話・図画工作 (オレンジの会 けやき) 13:30~14:30	朝の体操10:05~ 【東京都主催】 スマートフォン教室 ①4回コース下記参照 カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム 音楽を たのしむ会♪ 13:30~14:30	朝の体操10:05~ テレビゲームで 介護予防! 10:30~11:30 おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	カフェタイム 大泉リハネット 理学療法士による講座 14:00~15:30
14	15	16	17	18	19	20
休業日	朝の体操10:05~ お話し・体操しよう (オレンジの会 けやき) 10:30~11:30 カフェタイム	朝の体操10:05~ 【東京都主催】 スマートフォン教室 ②4回コース下記参照 おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	朝の体操10:05~ 【東京都主催】 スマートフォン教室 ③4回コース下記参照 カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム 理療士が伝える! 介護予防・フレイル 予防講座 14:30~15:30	朝の体操10:05~ 街かど健康講座 (保健師) 10:30~11:30 カフェタイム	カフェタイム
21	22	23	24	25	26	27
休業日	朝の体操10:05~ 【東京都主催】 スマートフォン教室 ④4回コース下記参照 カフェタイム	朝の体操10:05~ お話し・図画工作 (オレンジの会 けやき) 13:30~14:30 おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	朝の体操10:05~ テレビゲームで 介護予防! 10:30~11:30 大泉コロナの会 認知症介護家族の会 13:30~15:30	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム	カフェタイム
28	29	30	ゆっくりおしゃべりを 楽しみましょう けやきミーティング カフェの壁面飾りを通してお喋りをする会 です。ボランティアさんも募集してます。 詳細は裏面をご覧ください			

☆熱中症対策のため、特別警戒アラートが発表された場合は中止といたします

- ★9/9の「オレンジの会けやき(図画・工作)」は薬剤師による講座と重なるため午後の開催となります
- ★パン屋さんは、やすらぎの杜パン工房から毎月第1木曜日の販売です
- 【練馬区主催】理学療法士が伝える腰痛予防講座!は、9/18(木) オンライン開催。(モニターを見て行う)
- 【東京都主催】スマートフォン教室は全4回コースで、時間は10:00~13:00。
申し込みは東京都の事務局となります。詳細は後日。

街かどケアカフェは、地域の方が気軽に立ち寄り、
お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせる
憩いの場所です。

月曜日~土曜日 10:00~16:00
練馬区南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内
(南大泉地域包括支援センター)
TEL 03-3923-5556

イベント情報は
こちらへ

2025年 **9月**

街かどケアカフェけやきイベント情報



↓ 事前 に 申 し 込 み を お 願 い し ま す ↑	ロバの会 (手づくりサロン) 	9/3(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにて フェルトで作るたべものやロバを作成中 ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!!
	けん玉に挑戦しよう!	9/3(水) 14:00~15:30	9月から毎月第1水曜日 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう! 
	けやき体操 	9/1(月) 10:30~11:30	毎月第1・3月曜日 (9月は1日のみ) けやきて、いきいき健康体操やゆる×らく体 操、お口すっきり体操をしましょう
	オレンジの会けやき (本人ミーティング) 	9/2・9・16・30(火) 10:30~11:30	毎週火曜日 9日は午後。お茶を飲 みながら、もの忘れ予防、情報交換や相談 ができます。
	スマホ個別相談	9/8(月) 10:00~12:00	スマホ相談会(シルバー人材センターによる) 一人30分 無料
	練馬区薬剤師会による講座	9/9(火) 10:30~11:30	薬剤師からのお話
	音楽をたのしむ会 ♪	9/11(木) 13:30~14:30	歌集を使用します。当日資料代として、 100円必要になります。
	テレビゲームで介護予防! (ボウリング)	9/12(金)・24(水) 10:30~11:30	テレビゲームを使ったスポーツ 対戦競技 月2回参加可能
	大泉リハネット 理学療法士による講座	9/13(土) 14:00~15:30	筋肉のお話
	街かど健康講座 (9月は保健師)	9/19(金) 10:30~11:30	あなたの骨は健康ですか? (骨測定会) “健診結果”生かしていますか?
	大泉コロナの会 認知症介護家族の会	9/24(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい 方、どうぞお気軽にお越しください

参加は無料です。(音楽をたのしむ会は資料代100円がかかります)

—地域のみんなで、

おしゃべりを楽しみませんか?—

おしゃべりサロン ゆったり男性も来ているので、
安心しました。こどもたちとの
交流も
たのしみ ♥はじめてでも、
楽しく参加できた!**9月の開催は
4日・12日・17日・30日**