

2025年

7月

街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		朝の体操10:05~ お話・体操しよう (オレンジの会 けやき) 10:30~11:30 カフェタイム	朝の体操10:05~ ロバの会 (手づくりサロン) 10:30~11:45 カフェタイム	朝の体操10:05~ パンの販売 12:30~13:30頃 おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	朝の体操10:05~ 「けやきミーティング」 10:00~11:30 街かど健康講座 (管理栄養士) 10:30~11:30 カフェタイム	カフェタイム
6	7	8	9	10	11	12
休業日	朝の体操10:05~ けやき体操 10:30~11:00 カフェタイム	朝の体操10:05~ 折り紙 (オレンジの会 けやき) 10:30~11:30	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム 音楽をたのしむ会 13:30~14:30 おしゃべりサロンゆったり 13:30~15:30	朝の体操10:05~ テレビゲームで 介護予防! 10:30~11:30 けん玉に 挑戦しよう! 14:00~15:30	カフェタイム
13	14	15	16	17	18	19
休業日	朝の体操10:05~ スマホ個別相談 10:00~12:00 (1人30分) カフェタイム	朝の体操10:05~ お話・体操しよう (オレンジの会 けやき) 10:30~11:30 カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム	カフェタイム
20	21	22	23	24	25	26
休業日	朝の体操10:05~ ぬり絵カレンダー (オレンジの会 けやき) 10:30~11:30 スマホ個別相談 13:00~15:00 (1人30分)	朝の体操10:05~ ぬり絵カレンダー (オレンジの会 けやき) 10:30~11:30 スマホ個別相談 13:00~15:00 (1人30分)	朝の体操10:05~ テレビゲームで 介護予防! 10:30~11:30 大泉コロナの会 認知症介護家族の会 13:30~15:30	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム
27	28	29	30	31	チームオレンジ 「けやきミーティング」は カフェの壁面飾りを通してお喋りをする会 です。ボランティアさんも募集しています。	
休業日	朝の体操10:05~ カフェタイム 出前講座えんがわ 慈雲堂病院 14:00~15:30	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム		

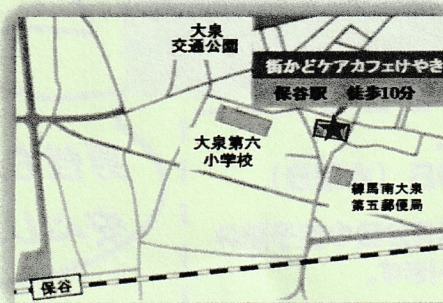
詳細は裏面をご覧ください

☆熱中症対策のため、特別警戒アラートが発表された場合は中止といたします

★パン屋さんは、やすらぎの杜パン工房から毎月第1木曜日の販売です

街かどケアカフェは、地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせる憩いの場所です。

月曜日～土曜日 10:00～16:00
練馬区南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内
(南大泉地域包括支援センター)
TEL 03-3923-5556

イベント情報は
こちらへ

2025年 **7月**

街かどケアカフェけやきイベント情報



ロバの会 (手づくりサロン) 	7/2(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにて フェルトで作るたべものやロバを作成中 ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!!
オレンジの会けやき (本人ミーティング) 	7/1・8・15・22(火) 10:30~11:30	毎週火曜日 地域の方々、認知症の方 やそれを予防したい方が集まり、お茶を飲 みながら、情報交換や相談ができます
けやき体操 	7/7(月) 10:30~11:00	毎月第1・3月曜日(7/21はお休みです) けやきで、いきいき健康体操やゆる×らく体 操、お口すっきり体操をしましょう!
街かど健康講座 (7月は管理栄養士)	7/4(火) 10:30~11:30	注意点が違います! 『コレステロール・中性脂肪』の食事
音楽をたのしむ会♪	7/10(木) 13:30~14:30	歌集を使用します。当日資料代として、 100円必要になります。
けん玉に挑戦しよう!	7/11(金) 14:00~15:30	奇数月の第2金曜日 高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう! 
テレビゲームで介護予防! (ボウリング)	7/11(金)・23(水) 10:30~11:30	テレビゲームを使ったスポーツ 対戦競技 月2回参加可能
スマホ個別相談会	7/14(月) 10:00~12:00 7/22(火) 13:00~15:00	スマホ相談会(シルバー人材センターによる) 一人30分 無料
大泉コロナの会 認知症介護家族の会	7/23(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい 方、どうぞお気軽にお越しください
オレンジカフェ出前講座 えんがわ (慈雲堂病院)	7/28(月) 14:00~15:30	慈雲堂病院認知症疾患医療センター 出前講座えんがわ 年4回開催

事前
に
申
し
込
み
を
お
願
い
し
ま
す

参加は無料です。(音楽をたのしむ会は歌集代100円はかかります)

木曜日(第1・2)
金曜日(第3・4)
13:30~15:30

—地域のみんなで、

おしゃべりを楽しみませんか?—

おしゃべりサロン ゆったり

はじめてでも、
楽しく参加できた!

こどもたちとの
交流も
たのしみ ♥

7月の開催は、
3日・10日(木曜日)

7月18日~8月は熱中症予防の
ため中止になります。

男性も来ているので、
安心しました。

