虹のカフェ
南大泉

練馬区 街かどケアカフェ

みんなの居場所 虹のカフェ南大泉

子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

楽しいイベントと賑やかな語らい　参加費 ￥100－ 子ども無料

＋ 場所 南大泉町会会館　南大泉 4-29-12 大二小正門脇

5月 28 日(水)　14:00-16:00

スマホ操作相談　(先着6名) 14:00～15:30

(スマートフォンの取扱いノウハウ教えます)　担当 西岡恭史さん　IT 専門相談員

フレイル予防体操　参加者全員　15:30～16:00

(タオル体操のタオル持参ください)　担当 岡本敬子さん 元気アッププログラム代表

わたしの押し花カレンダー作り

先着８名　材料費 ￥200- 担当 平野香代子さん

お話し聴きます　(なんでもお話聞かせてください)

担当 民生児童委員　本橋 薫さん

☆介護と医療の相談　(予約不要) やすらぎシテイ地域包括支援センター

お願い>　会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中！　一緒に楽しい仲間になりませんか！　HP→

主催 「虹のカフェ南大泉」　nijinoka@gmail.com

後援 南大泉１丁目町会 ・練馬区 ・南大泉連合町会 ・練馬区社会福祉協議会