

2025年6月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	朝の体操10:05~ けやき体操 10:30~11:00 南大泉図書館による おはなし会 15:00~15:30	朝の体操10:05~ お話・体操しよう (オレンジの会 けやき) 10:30~11:30 カフェタイム	朝の体操10:05~ ロバの会 (手づくりサロン) 10:30~11:45 カフェタイム	朝の体操10:05~ パンの販売 12:30~13:30頃 おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	朝の体操10:05~ チームオレンジ 「けやきミーティング」 10:00~11:30 カフェタイム	カフェタイム
8	9	10	11	12	13	14
休業日	朝の体操10:05~ スマホ個別相談 10:00~12:00 (1人30分) カフェタイム	朝の体操10:05~ 練馬区薬剤師に よる講座 10:30~11:30 折り紙 (オレンジの会 けやき) 13:30~14:30	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	朝の体操10:05~ テレビゲームで 介護予防 10:30~11:30 カフェタイム	カフェタイム
15	16	17	18	19	20	21
休業日	朝の体操10:05~ けやき体操 10:30~11:00 カフェタイム	朝の体操10:05~ お話・体操しよう (オレンジの会 けやき) 10:30~11:30 カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ にこにこスポーツ プログラムけやき 13:30~15:00 理学療法士が伝える! 介護予防・フレイル 予防講座 14:30~15:30	朝の体操10:05~ 街かど健康講座 (保健師) 10:30~11:30 おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	カフェタイム
22	23	24	25	26	27	28
休業日	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ ぬり絵カレンダー (オレンジの会 けやき) 10:30~11:30 スマホ個別相談 13:00~15:00 (1人30分)	朝の体操10:05~ テレビゲームで 介護予防 10:30~11:30 大泉コロナの会 認知症介護家族の会 13:30~15:30	朝の体操10:05~ カフェタイム	朝の体操10:05~ カフェタイム おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	カフェタイム
29	30	チームオレンジ 「けやきミーティング」は カフェの壁面飾りを通してお喋りをする会です。 ボランティアさんも募集してます お茶を飲みながら 自由に、ゆっくりと過ごしましょう カフェタイム				
休業日	朝の体操10:05~ カフェタイム					

☆熱中症対策のため、特別警戒アラートが発表された場合は中止といたします

★パン屋さんは、やすらぎの杜パン工房から毎月第1木曜日の販売です

★6/10の「オレンジの会けやき(折り紙)」は薬剤師による講座と重なるため午後の開催となります
【練馬区主催】

★理学療法士が伝える腰痛予防講座! は、6/19(木) オンライン(モニターを見て行う)です

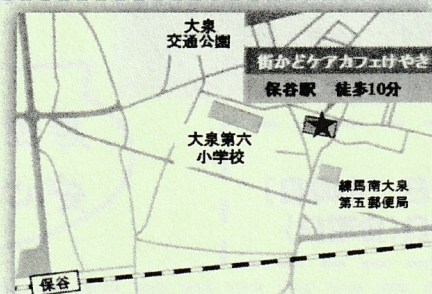
街かどケアカフェは、地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせる場所です。

月曜日~土曜日 10:00~16:00

練馬区南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内

(南大泉地域包括支援センター)

TEL 03-3923-5556



イベント情報は
こちらへ



2025年6月 街かどケアカフェけやきイベント情報

※ 事前申込 事前申込が必要です。参加は無料です。



ロバの会 (手づくりサロン) 	6/4(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにて フェルトで作るたべものやロバを作成中 ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!!
オレンジの会けやき (本人ミーティング) 	6/3・17・24(火) 10:30~11:30 10日のみ13:30~14:30	毎週火曜日 地域の方々、認知症の方 やそれを予防したい方が集まり、お茶を飲 みながら、情報交換や相談ができます
けやき体操 	6/2(月)・16(月) 10:30~11:00	毎月第1・3月曜日 けやきで、 いきいき健康体操やゆる×らく体操、お口 すっきり体操をしましょう!
南大泉図書館による おはなし会 事前申込	6/2(月) 15:00~15:30	子ども・高齢者どなたでも! 絵本をたのしみませんか?
にこにこスポーツプログラム けやき 事前申込	6/19(木) 13:30~15:00	簡単フィットネス体操で、運動不足を解消 しましょう(タオルをご持参ください)
スマホ個別相談会 事前申込	6/9(月)10:00~12:00 6/24(火)13:00~15:00	スマホ相談会(シルバー人材センターによる) 一人30分 無料
練馬区薬剤師によるお話 事前申込	6/10(火) 10:30~11:30	詳細はお問い合わせください
街かど健康講座 (6月は保健師) 事前申込	6/20(火) 10:30~11:30	熱中症予防・健診を活かし 夏を乗り切る!
大泉コロナの会 認知症介護家族の会 事前申込	6/25(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい 方、どうぞお気軽にお越しください
テレビゲームで介護予防! (ボウリング) 事前申込	6/13(金)・25(水) 10:30~11:30	テレビゲームを使ったスポーツ 対戦競技 月2回参加可能

—地域のみんなで、

おしゃべりを楽しみませんか?—

おしゃべりサロン ゆったり



はじめてでも、
楽しく参加できた!

男性も来ているので、
安心しました。

こどもたちとの
交流も
たのしみ ♥



木曜日(第1・2)

金曜日(第3・4)

13:30~15:30

6月の開催は、
5日・12日(木曜日)
20日・27日(金曜日)