

発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26

TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

事前
申込

練馬区

健康いきいき体操

練馬区の歌に合わせて行う練馬区オリジナルの体操です。

イスに座りながら、無理なくストレッチを楽しめます。

■日時：5月29日（木）

午前10時30分～11時30分

■場所：当館 会議室1

■対象：練馬区在住・在勤の方

■定員：15名

■申し込み：5月12日（月）～

午前9時～午後5時

電話・窓口にて



館長交代のお知らせ

当館館長に、新たに榎本武志が
着任いたしました。

前館長土井健一は、
豊玉北地区区民館に異動となりました。

今後とも、どうぞよろしく
お願いいたします。

事前
申込

いっしょに歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、童謡や唱歌、
懐かしい曲などをいっしょに歌います。

■日時：5月23日（金） 午後2時～3時頃

■場所：大広間

■対象：60歳以上の地域の方

■定員：20名

■申し込み：5月19日（月）～

午前9時～午後5時

電話・窓口にて



見学
自由

カラオケ大会

南大泉地区区民館で活動しているカラオケ
サークルの発表会です。ご家族やお友達の
歌を聴きにぜひお越しください。

■日時：5月17日（土）

■時間：午前10時～午後4時頃

■場所：大広間・和室



予告

囲碁大会

■日時：6月18日（水）

午前9時30分頃～午後4時30分頃

■場所：大広間・和室

■対象：地域にお住まいの方

■申し込み：5月下旬

※詳細は6月号でお知らせします。



事前
申込

いっしょにボッチャ!

職員と一緒に

ボッチャを楽しみましょう!

■日時：5月26日（月） 午後2時～3時頃

■場所：大広間

■対象：60歳以上の地域の方

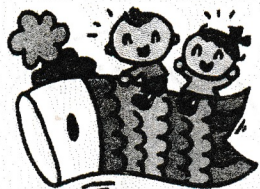
■定員：12名

■申し込み：5月19日（月）～

午前9時～午後5時

電話・窓口にて





こどもだより 5月号

みなみおおいずみ ちくくみんかん
南大泉地区区民館
☎03(3978)9791



～子ども農業体験～
さつまいもの苗植えは、
5月21日15:30～です
定員を超えた場合の抽選結果は、
・5月1日より館内に掲示します。

第43回
練馬こどもまつり **5月10日(土)**
南大泉地区区民館 館庭
《ちくちゃんパークでグランドゴルフにチャレンジ!》
○ホールインワンをめざそう! みんな来てね!!

日	月	火	水	木	金	
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 児童開放なし	10 練馬こどもまつり
11	12	13	14 14:30～ つくってみよう!	15	16 15:00～ あそぼの日!	17
18	19	20	21 農業体験 いもの苗植え	22 15:00～ 卓球の日!	25	24
25	26	27	28 こどもわくわく コンサート!	29	30	31

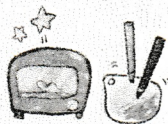
つくってみよう!

5月14日(水) 図書室

14:30～16:30 (受付は16時まで)

オリジナルのフラバンをつくります。

うつしたい絵があったら持ってきてね。



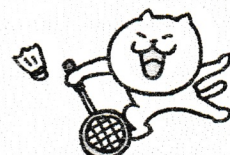
あそぼの日!

5月16日(金) 館庭

15:00～16:00

ドッジボールやバトミントンであそぼう!

運動靴できてね。



こどもわくわくコンサート

音楽あそびの先生がきまーす!

がっきの演奏をきいたり、一緒にうたったり、

みんなで音楽を楽しみましょう!



5月28日(水) 15:00～16:00 レクルーム

対象 : 幼児親子と小学生

内容 : 手遊び

みんなで歌おう

パネルシアター

フルート、オカリナの演奏など

