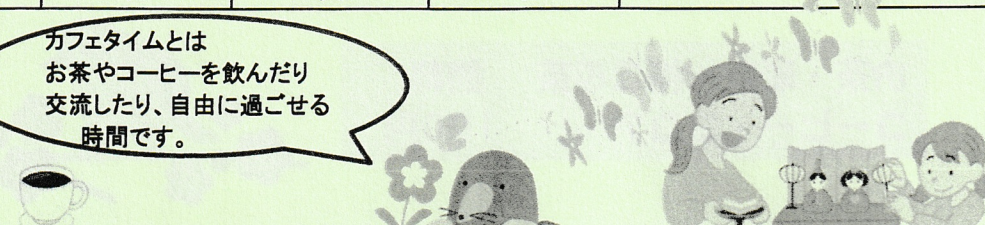
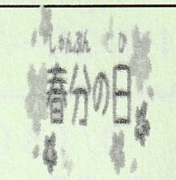


2025年3月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
カフェタイムとは お茶やコーヒーを飲んだり 交流したり、自由に過ごせる 時間です。 						1
						カフェタイム 
2	3	4	5	6	7	8
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	ロパの会 (手づくりサロン) 10:30～11:45 カフェタイム 	パンの販売 12:30～ 13:30頃まで おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム 
9	10	11	12	13	14	15
休業日	カフェタイム 	薬剤師による 講座 10:30～11:30 カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム  音楽を 楽しむ会 13:30～14:30	テレビゲームで 介護予防！ 10:30～11:30 カフェタイム 	カフェタイム 
16	17	18	19	20	21	22
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 		カフェタイム  街かど健康講座 (保健師) 14:00～15:00	カフェタイム 
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休業日	カフェタイム 	カフェタイム 	テレビゲームで 介護予防！ 10:30～11:30 大泉コロナの会 認知症介護家族会 13:30～15:30	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム 

★事前申込が必要な講座もあります
★マスク着用にご協力いただく講座もございます。

詳細は裏面をご覧ください

街かどケアカフェってどんなところ？

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。
健康について相談したり、講座に参加することができます。

問い合わせ

月曜日～土曜日 10:00～16:00

(祝休日および12月29日～1月3日を除く)

練馬区南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内
(南大泉地域包括支援センター)

TEL 03-3923-5556

イベント情報は
こちらへ⇒

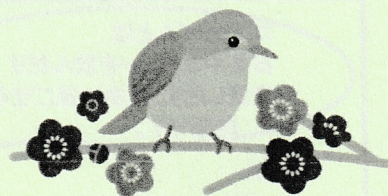


2025年 **3月**

街かどケアカフェけやきイベント情報



お茶・麦茶・梅こぶ茶 無料
コーヒー・ココア 100円



ロバの会 (手づくりサロン)	3/5(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにて フェルトで作るたべものを作成中です。 ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!!
パンの販売	3/6(木) 12:30~13:30頃	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より 手作りパン販売
おしゃべりサロン ゆったり	3/4(火)・6(木) 18(火)・27(木) 13:30~15:30	おしゃべりを楽しみましょう。隣の 保育園児との交流の日もありま す。どなたでも大歓迎!
薬剤師による講座 事前申込	3/11(火) 10:30~11:30	練馬区薬剤師会による講座
音楽をたのしむ会♪ 事前申込	3/13(木) 13:30~14:30	歌集を使用し、 資料代100円当日集金
テレビゲームで介護予防! (ボウリング) 事前申込	3/14(金)・26(水) 10:30~11:30 (申込はどちらか1日で)	テレビゲームを使ったスポーツ対 戦競技 <u>初めての方優先</u>
街かど健康講座 (3月は保健師) 事前申込	3/21(金) 14:00~15:00	「1年のふりかえり」 「健康のエッセンス」
大泉コロナの会 認知症介護家族の会 事前申込	3/26(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報 が欲しい方、どうぞお気軽にお越 しください

《お知らせ》

※テレビゲームで介護予防!は、好評のため月1回の申し込みでお願いします。

※ 事前申込 事前申込が必要です。事前にご連絡をお願いいたします。

南大泉地域包括支援センター 03-3923-5556

