



練馬区 街かどケアカフェ



虹のカフェ
南大泉

みんなの居場所

虹のカフェ南大泉

子育て中の方から シニア世代まで 多世代交流の「居場所」

楽しいイベントと賑やかな語らい 参加費 ¥100- 子ども無料

+ 場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

1月29日(水) 14:00-16:00

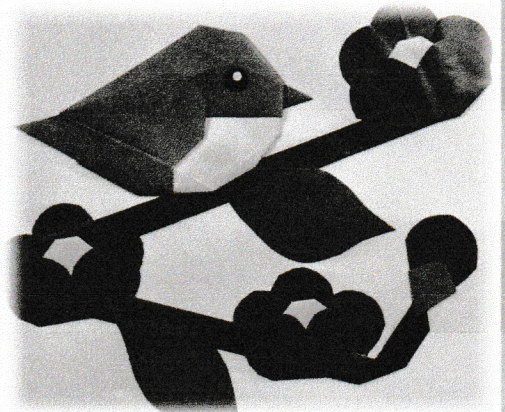
* **スマホ操作相談** (先着8名様) 14:00~15:00
(個別相談他大画面で操作説明) 担当 西岡恭史 他IT相談員

* **フレイル予防体操** (来場者全員) 15:30~16:00

(気持ちいいストレッチ体操しましょう)

担当 岡本敬子 元気アッププログラム代表

* **医療と介護の相談** 随時
担当 やすらぎシテイ地域包括支援センター



* **おはなし聴きます** 担当 民生児童委員

お願い> 会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか! HP-

主催 「虹のカフェ南大泉」 お問い合わせ/ nijinoka@gmail.com

後援 南大泉1丁目町会 ・練馬区福祉部・練馬区社会福祉協議会・南大泉連合町会 他

