

2025年2月 街かどケアカフェけやきイベント情報

鬼は外



お茶・麦茶・梅こぶ茶 無料
コーヒー・ココア 100円



南大泉図書館による おはなし会 事前申込	2/3(月) 15:00~15:30	絵本のよみきかせ・手あそび
ロバの会 (手づくりサロン)	2/5(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにて フェルトで作るたべものを作成中です。 ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!!
パンの販売	2/6(木) 12:30~13:30頃	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より 手作りパン販売
おしゃべりサロン ゆったり	2/4(火)・6(木) 13(木)・25(火) 13:30~15:30	おしゃべりを楽しみましょう。隣の 保育園児との交流の日もありま す。どなたでも大歓迎!
にこにこスポーツプログラ ム けやき 事前申込	2/20(木) (1部) 13:00~14:00 (2部) 13:15~14:15	簡単フィットネス体操で運動不足 を解消しましょう! 3階にて 《持ち物》手ぬぐいサイズタオル
テレビゲームで介護予防! (ボウリング) 事前申込	2/14(金)・26(水) 10:30~11:30	テレビゲームを使ったスポーツ対 戦競技 <u>初めての方優先</u>
大泉コロナの会 認知症介護家族の会 事前申込	2/26(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が 欲しい方、どうぞお気軽にお越し ください
街かど健康講座 (2月は歯科衛生士) 事前申込	2/28(金) 14:00~15:00	「唾液力」アップ 誰もが知りたい「入れ歯」のこと



2024/2/3(月) 15:00~15:30

南大泉図書館によるおはなし会

こどもだけではなく、高齢者の方にも
楽しめる内容になっております。
ぜひ、お気軽にご参加ください!

福
内は

※ 事前申込 事前申込が必要です。事前にご連絡をお願いいたします。

南大泉地域包括支援センター 03-3923-5556



2025年2月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
カフェタイムとは お茶やコーヒーを飲んだり 交流したり、自由に過ごせる 時間です。 						1
						カフェタイム 
2	3	4	5	6	7	8
休業日	カフェタイム  南大泉図書館 おはなし会 15:00～15:30	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	ロバの会 (手づくりサロン) 10:30～11:45 カフェタイム 	パンの販売 12:30～ ～13:30頃まで おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム 
9	10	11	12	13	14	15
休業日	カフェタイム 	 建国記念の日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	テレビゲームで 介護予防! 10:30～11:30 カフェタイム 	カフェタイム 
16	17	18	19	20	21	22
休業日	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム  にこにこスポーツ プログラムけやき 2部制	カフェタイム 	カフェタイム 
23	24	25	26	27	28	
休業日	 天皇誕生日	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	テレビゲームで 介護予防! 10:30～11:30 大泉コロナの会 認知症介護家族会 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム  街かど健康講座 14:00～15:00	

★事前申込が必要な講座もあります
★マスク着用にご協力いただく講座もございます。

詳細は裏面をご覧ください

街かどケアカフェってどんなところ？

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。
健康について相談したり、講座に参加することができます。

問い合わせ

月曜日～土曜日 10:00～16:00
(祝休日および12月29日～1月3日を除く)
練馬区南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内
(南大泉地域包括支援センター)
TEL 03-3923-5556

イベント情報は
こちらへ➡

