

2025年1月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
カフェタイムとは お茶やコーヒーを飲んだり 交流したり、自由に過ごせる 時間です。			1	2	3	4
						カフェタイム
5	6	7	8	9	10	11
休業日	カフェタイム 	カフェタイム おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	ロバの会 (手づくりサロン) 10:30～11:45 カフェタイム 	パンの販売 12:30～ ～13:30頃まで 音楽を楽しむ会♪ 13:30～14:30	カフェタイム 	カフェタイム 理学療法士の講座 14:00～15:30
12	13	14	15	16	17	18
休業日	成人の日 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 街かど健康講座 14:00～15:00	カフェタイム
19	20	21	22	23	24	25
休業日	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 大泉コロナの会 認知症介護家族会 13:30～15:30	カフェタイム おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム
26	27	28	29	30	31	
休業日	カフェタイム 出前講座えんがわ 慈雲堂病院 14:00～15:30	カフェタイム おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	テレビゲームで 介護予防！ 10:30～11:30 カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	

★事前申込が必要な講座もあります
★マスク着用にご協力いただく講座もございます。

詳細は裏面をご覧ください

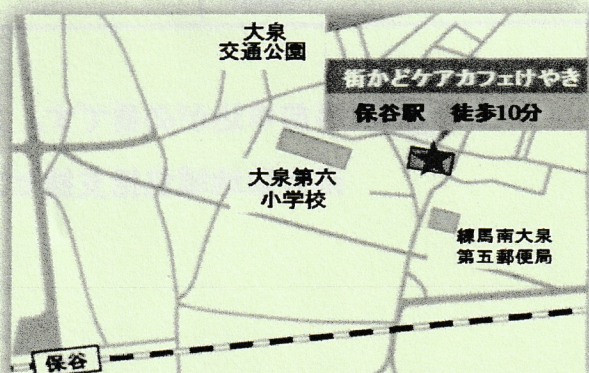
街かどケアカフェってどんなところ？

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。
健康について相談したり、講座に参加することができます。

問い合わせ

月曜日～土曜日 10:00～16:00
(祝休日および12月29日～1月3日を除く)
練馬区南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内
(南大泉地域包括支援センター)
TEL 03-3923-5556

イベント情報は
こちらへ➡



2025年1月 街かどケアカフェけやきイベント情報



お茶・麦茶・梅こぶ茶 無料
コーヒー・ココア 100円

ロバの会 (手づくりサロン)	1/8(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにて フェルトで作るたべものを作成中です。 ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!!
パンの販売	1/9(木) 12:30~13:30頃	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より 手作りパン販売
おしゃべりサロン ゆったり	1/7(火)・16(木) 23(木)・28(火) 13:30~15:30	おしゃべりを楽しみましょう。隣の 保育園児との交流の日もありま す。どなたでも大歓迎!
音楽をたのしむ会 ♪ 事前申込	1/9(木) 13:30~14:30	歌集を使用し、 資料代100円当日集金
尿漏れのお話と体操 事前申込	1/11(土) 14:00~15:30	理学療法士による講座 (大泉リハネット)
街かど健康講座 (1月は管理栄養士) 事前申込	1/17(金) 14:00~15:00	生活習慣病「高血圧・糖尿病」 予防の食事
大泉コロナの会 認知症介護家族の会 事前申込	1/22(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報 が欲しい方、どうぞお気軽にお越し ください
慈雲堂病院院長による 講演会 事前申込	1/27(月) 14:00~15:30	慈雲堂病院認知症疾患医療セ ンター出前講座えんがわ 年4回開催
テレビゲームで介護予防! (ボウリング) 事前申込	1/29(水) 10:30~11:30	テレビゲームを使ったスポーツ対 戦競技 <u>初めての方優先</u>

※ 事前申込 事前申込が必要です。事前にご連絡をお願いいたします。

南大泉地域包括支援センター 03-3923-5556

