



虹のカフェ  
南大泉

練馬区 街角かどケアカフェ



みんなの居場所

# 虹のカフェ 南大泉

子育て中の方から シニア世代まで **多世代交流の「居場所」**

楽しいイベントと賑やかな語らい 参加費 ¥100- 子ども無料

+ 場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

11月27日(水)

14:00-16:00

\* **スマホ操作相談** (先着 8 名) 14:00~15:30

(スマートフォンの取扱いのノウハウ教えます) 担当 西岡恭史 他 IT 相談員

\* **フレイル予防体操** (来場者全員) 15:30~16:00

(気持ちいいストレッチ体操しましょう) 担当 岡本敬子 元気アッププログラム代表

\* **フリーテーブル**(予約不要) 14:00~15:30

1 **防犯のワンポイント** スライドショー

担当 スタッフ 他

2 **おはなし聴きます** (なんでもお話聞かせてください)

担当 本橋薫 民生児童委員 他

お願い> 会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか!

HP-

主催 「虹のカフェ南大泉」

お問合せ/ [nijinoka@gmail.com](mailto:nijinoka@gmail.com)

後援 **南大泉1丁目町会**

・練馬区福祉部・練馬区社会福祉協議会・南大泉連合町会 他

