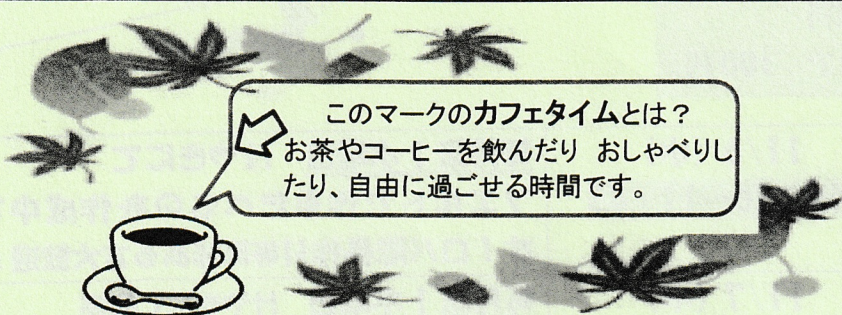
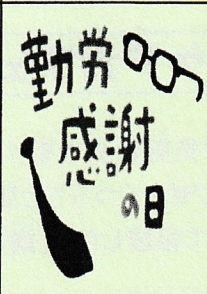


2024年11月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
 このマークのカフェタイムとは？ お茶やコーヒーを飲んだり おしゃべりしたり、自由に過ごせる時間です。					1	2
					カフェタイム 	カフェタイム 
3	4	5	6	7	8	9
休業日	 文化の日 振り替え休日	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	ロバの会 (手づくりサロン) 10:30～11:45 フェルトで たべものを作成中！ カフェタイム 	パンの販売 12:30～  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム  理学療法士の講座 「肩関節の お話と運動」 14:00～15:30
10	11	12	13	14	15	16
休業日	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム  音楽を たのしむ会♪ 資料代100円 13:30～14:30	カフェタイム  街かど健康講座 「歯周病の話」 食事姿勢ストレッチ 14:00～15:00	カフェタイム 
17	18	19	20	21	22	23
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	 勤労感謝の日
24/31	25	26	27	28	29	30
休業日	カフェタイム 	転ばない身体づくり 健康相談会 「いつもの生活に 運動をちょい足し」 10:00～11:30 カフェタイム 	テレビゲームで 介護予防！ (eスポーツ ボウリング) 10:30～11:30 大泉コロナの会 認知症介護 家族の会 13:30～15:30	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム 

街かどケアカフェけやき イベント情報 11月

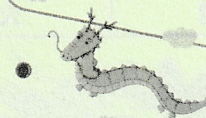


お茶・麦茶 無料
コーヒー・ココア 100円

11月



いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!



ロバの会 (手づくりサロン)	11/6 (水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにて フェルトで作るたべものを作成中 です! ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!
パンの販売 	11/7 (木) 12:30~	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より、手作りパン販売
 おしゃべりサロン ゆったり	11/5 (火)・7 (木) 19 (火)・28 (木) 13:30~15:30	おしゃべりや軽い体操、隣の保育園児 との交流の日もあります! どなたでも大歓迎!
肩関節のお話と運動 	11/9 (土) 14:00~15:30	理学療法士による講座 (大泉リハネット)
 音楽をたのしむ会♪	11/14 (木) 13:30~14:30	歌集を使用し、資料代 100円当日集金
 街かど健康講座 (11月は歯科衛生士)	11/15 (金) 14:00~15:00	歯周病の話 食事姿勢ストレッチ
転ばない身体づくり 健康相談会	11/26 (火) 10:00~11:30	理学療法士による講座 いつもの生活に運動をちょい足し!
テレビゲームで介護予防! eスポーツ体験会 (ボウリング)	11/27 (水) 10:30~11:30	テレビゲームを使ったスポーツ対戦競技 ボウリングを体験しませんか?
大泉コロナの会 認知症介護家族の会 	11/27 (水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい 方、どうぞお気軽にお越しください。

街かどケアカフェってどんなところ?

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。
健康について相談したり、講座に参加することができます。

問い合わせ

月曜日~土曜日 10:00~16:00
(祝休日および12月29日~1月3日を除く)
練馬区南大泉 5-26-19 南大泉地域集会所内
(南大泉地域包括支援センター)
TEL 03-3923-5556

★講座は事前申し込みをお願いします。
★マスク着用にご協力いただく講座もございます。

イベント情報は
こちらへ↓↓

