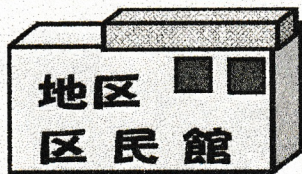


南大泉



だより

2024年

10

月号

NO.459

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26

TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

事前
申込

南大泉寄席

チケット制
入場無料

11月17日(日) 出演: 桂 文治

開演: 午後1時

開場: 午後0時45分

場所: 大広間・和室

定員: 80名(事前申込み)

対象: 小学生から大人まで



申込み受付開始 11月1日(金) 午前9時～

窓口にて配布

お一人様 2枚まで

参加者募集します!

南大泉回廊作品展

地域の皆さまの作品を、当館 1 階廊下に展示します。絵画・写真・書道・川柳・手芸など、ぜひご応募ください。

■展示期間: 11月6日(水)～27日(水)

■募集期間: 10月16日(水)～25日(金)

いずれも平日午前9時～午後5時

事務所窓口で応募用紙をお渡しします。

事前
申込

出張型街かどケアカフェ 健康&脳フィットネス体操

フリフリグッパ

■日時: 10月25日(金) 午後1時30分～

■場所: 南大泉地区区民館 会議室1

申込み: やすらぎシティ地域包括支援センター

電話: 5935-8321

事前
申込

いっしょに歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、童謡や唱歌懐かしい曲などをいっしょに歌います。

■日時: 10月18日(金) 午後2時～3時頃

■場所: 大広間

■対象: 60歳以上の地域の方

■定員: 15名

■申込み: 10月15日(火)～

午前9時～午後5時

電話・窓口にて



事前
申込

いっしょにボッチャ!

職員と一緒にボッチャを楽しみましょう!

■日時: 10月28日(月) 午後2時～3時頃

■場所: 大広間

■対象: 60歳以上の地域の方

■申込み: 10月15日(火)～

午前9時～午後5時

電話・窓口にて

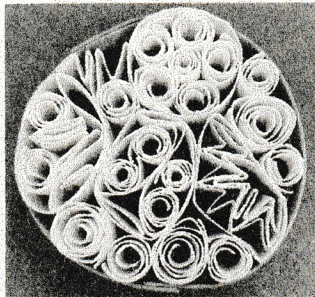




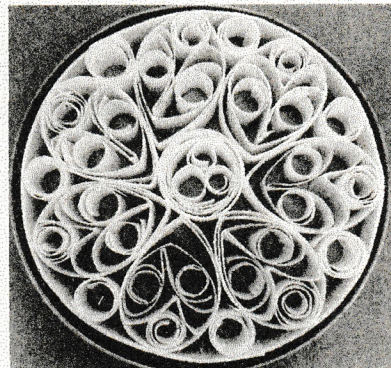
こどもだより 10月

みなみおおいたみちくくみんかん
南大泉地区区民館
でんわ 03(3978)9791

作ってみよう! 《トレペシンアート》



トレペシン(トイレットペーパーの芯)を切ったり
巻いたり折ったりしてワクに詰めます。
簡単だけどステキな透かし模様のアートになるよ!
アートは11月の回廊作品展に展示します。



10月16日(水) 2時~4時 会議室3

親子星空観察会

10月12日(土)

午後6時から8時

場所: 屋上と会議室3

対象: 小学生親子

先着10組



練馬星空を楽しむ会の方が説明とお話をしてくださいます。

申し込み: 10月1日(火) 事務室窓口で平日の放課後から午後6時まで。

【もうしこみ】10月7日(月)から事務室窓口で平日の放課後から午後6時まで受け付けます。自分でもうしこみにきてください。

さつまいもほり

10月23日(水)



5月に苗植えをした人のいもほりです。
植えた時にお伝えした時間と変更があります。地区区民館の館庭に午後3時に集合して畑に出かけ、終わったら現地解散になります。少雨決行です。

アロマの香りの中で ストレッチ&手遊び♡

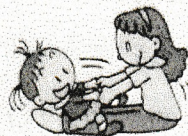
ママの癒しタイム。アロマの中でママ向けのストレッチを行います。心身ともにリフレッシュ(^v^)/親子の手遊びもやります!

①10月30日(水)

②11月6日(水)

午前10時30分~

11時30分 音楽室



対象: 乳幼児親子 先着10組
申込: 10月1日(火)~平日の午後6時まで窓口又は電話で受け付けています。
※詳しくは館までお問い合わせください。

【もちもの・服装】

- ・長ぐつ・軍手・シャベル
- ・掘ったさつまいもを持ち帰る袋
- ・汚れてもよい服でください。
- ・一人100円の集金をします。持ってきてください。(※領収書はその場でお渡しします。)



※当日の天候により直前まで開催がはっきりしない場合もあります。
分からないことがあったら南大泉地区区民館までお問合せ下さい。

