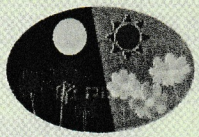


2024年9月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	ロバの会 (手づくりサロン) 10:30～11:45 フェルトで たべものを作成中！ カフェタイム 	パンの販売 12:30～  カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 
8	9	10	11	12	13	14
休業日	カフェタイム 	薬剤師の講座 10:30～11:30 カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム  音楽を楽しむ会♪ (資料代100円) 13:30～14:30	カフェタイム 	カフェタイム  理学療法士の講座 「股関節について」 14:00～15:30
15	16	17	18	19	20	21
休業日	 敬老の日	カフェタイム 	カフェタイム 	出張講座 「フットケア」 順天堂練間病院 による講座 10:30～11:30 おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム  街かど健康講座 「あなたの骨は 大丈夫ですか？」 (骨密度測定会) 14:00～15:00	カフェタイム 
22	23	24	25	26	27	28
休業日	振替休日  秋分の日	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	テレビゲームで 介護予防！ (eスポーツ体験会) ボウリング 10:30～11:30 大泉コロナの会 認知症介護 家族の会 13:30～15:30	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム 
29	30	 ←このマークのカフェタイムとは？ お茶やコーヒーを飲んだり 交流したり、自由に過ごせる時間です 熱中症特別警戒アラート発表時は、イベントを中止します。 あらかじめご了承ください。 				
休業日	カフェタイム 					

街かどケアカフェ けやき イベント情報 9月



いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防！



お茶・麦茶 無料
コーヒー・ココア 100円

ロバの会 (手づくりサロン)	9/4 (水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにて フェルトで作るたべものを作成中 です！ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎！
パンの販売 	9/5 (木) 12:30~	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より、手作りパン販売
薬剤師の講座 	9/10 (火) 10:30~11:30	練馬区薬剤師会による講座 開催場所は3階集会室2です。
 おしゃべりサロン ゆったり	9/3 (火)・19 (木) 24 (火)・26 (木) 13:30~15:30	おしゃべりや軽い体操、隣の保育園児 との交流の日もあります！ どなたでも大歓迎！
 音楽をたのしむ会 ♪	9/12 (木) 13:30~14:30	歌集を使用し、資料代 100円当日集金
股関節について	9/14 (土) 14:00~15:30	理学療法士による講座 (大泉リハネット)
フットケアについて	9/19 (木) 10:30~11:30	順天堂練馬病院 看護師による講座
 街かど健康講座 (9月は保健師)	9/20 (金) 14:00~15:00	注意点が違います！ 「コレステロール・中性脂肪」の食事
テレビゲームで介護予防！ eスポーツ体験会 (ボウリング)	9/25 (水) 10:30~11:30	テレビゲームを使ったスポーツ対戦競技 ボウリングを体験しませんか？
大泉コロナの会 認知症介護家族の会 	9/25 (水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい 方、どうぞお気軽にお越しください。

街かどケアカフェってどんなところ？

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。

健康について相談したり、講座に参加することができます。

問い合わせ

月曜日～土曜日 10:00～16:00

(祝休日および12月29日～1月3日を除く)

練馬区南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内
(南大泉地域包括支援センター)

TEL 03-3923-5556

★講座は事前申し込みをお願いします。

★マスク着用にご協力いただく講座もございます。

イベント情報は

こちらへ↓↓

