

2024年8月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
←このマークの カフェタイム とは？ お茶やコーヒーを飲んだり 交流したり、自由に過ごせる時間です。 少し体を動かしたい方は DVDを見ながら一緒に体操！ 季節の折り紙、カレンダー作り・・・ 興味のある方はお気軽に 職員にお声掛け下さい。 * 練馬区より「熱中症特別警戒アラート」が 発出された場合はイベントは原則中止になります。				1	2	3
				パンの販売 12:30～  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム 
4	5	6	7	8	9	10
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	ロバの会 (小物作り) 10:30～11:45 ロバ隊長作りなどの お手伝い カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 
11	12	13	14	15	16	17
休業日	振替休日 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム  にこにこスポーツ プログラムけやき 1部:13:00～ 2部:14:15～ 各定員15名	カフェタイム 	カフェタイム 
18	19	20	21	22	23	24
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム  街かど健康講座 歯科衛生士 「災害時こそ大切！ 誤嚥性肺炎対策」 14:00～15:00	カフェタイム 
25	26	27	28	29	30	31
休業日	カフェタイム 	カフェタイム 	テレビゲームで 介護予防！ (eスポーツ体験会) ボウリング 10:30～11:30 大泉コロナの会 認知症介護 家族の会 13:30～15:30	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30～15:30	カフェタイム 	カフェタイム 

街かどケアカフェけやき イベント情報8月

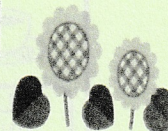


いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!



お茶・麦茶 無料
コーヒー・ココア 100円

夏は、「涼みどころ」としても、活用してね!



ロバの会 (手づくりサロン)	8/7 (水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 フェルトで作るたべもの を作成中です! ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!
パンの販売 	8/1 (木) 12:30~	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より、手作りパン販売
 おしゃべりサロン ゆったり	8/1 (木)・6 (火) 20 (火)・29 (木) 13:30~15:30	おしゃべりや軽い体操、隣の保育園児 との交流の機会もあります! どなたでも大歓迎!! 場所:街かどケアカフェけやき(1階)
にこにこスポーツ プログラム けやき 	8/15 (木) (1部) 13:00~14:00 (2部) 14:15~15:15	簡単フィットネス体操で運動不足を解 消しましょう! マスク着用 3階にて 《持ち物》手ぬぐいサイズタオル
 街かど健康講座 (8月は歯科衛生士)	8/23 (金) 14:00~15:00	「災害時こそ大切! 誤嚥性肺炎対策」
テレビゲームで介護予防! eスポーツ体験会 (ボウリング)	8/28 (水) 10:30~11:30	テレビゲームを使ったスポーツ対戦競技 ボウリングを体験しませんか?
大泉コロナの会 認知症介護家族の会 	8/28 (水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい方、 どうぞお気軽にお越しください。

街かどケアカフェってどんなところ?

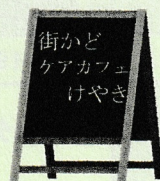
地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。

健康について相談したり、講座に参加することができます。

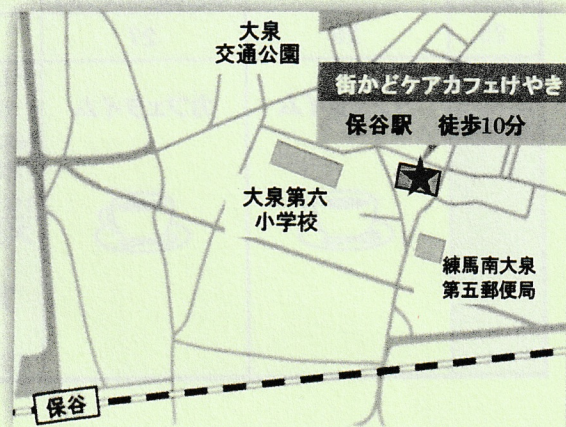
*暑い夏は、「涼みどころ」としても、活用してください。

問い合わせ

月曜日~土曜日 10:00~16:00
(祝休日および12月29日~1月3日を除く)
練馬区南大泉 5-26-19 南大泉地域集会所内
(南大泉地域包括支援センター)
TEL 03-3923-5556



イベント情報は
こちらへ



★講座は事前申し込みをお願いします。

★イベントは熱中症特別警戒アラート発出時は原則中止となります。

★マスク着用にご協力いただく講座もございます。