



練馬区 街かどケアカフェ



みんなの居場所 **虹のカフェ南大泉**

子育て中の方から シニア世代までの多世代交流の「居場所」

楽しいイベントとにぎやかな語らい 参加費 ￥100ー 子ども無料

+ 場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

7月31日(水)

14:00-16:00

スマホ操作相談

(先着8名様) 14:00~15:30

(スマートフォンの取扱いノウハウ教えます) 担当 西岡恭史さん IT 専門相談員

フレイル予防体操

参加者全員 15:30~16:00

(気持ちいいストレッチ体操しましょう) 担当 岡本敬子さん 元気アッププログラム代表

気になるおはなし

防犯・交通安全・お得な情報などなど地域のお話をします

担当 南大泉1丁目町会

お話し聴きます

(なんでもお話聴かせてください)

担当 南大泉地区担当民生児童委員



お願い> 会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか! HP→



主催 「虹のカフェ南大泉」

nijinoka@gmail.com

後援 南大泉1丁目町会 南大泉連合町会・練馬区福祉部・練馬区社会福祉協議会