

# 2024年

7月

# 街かどケアカフェけやき日程表



# 街かどケアカフェけやき イベント情報7月



お茶・麦茶 無料  
コーヒー・ココア 100円



いつでもだれでもふらっと  
交流・相談・介護予防!



|                                                                                                          |                                                |                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ロバの会 (手づくりサロン)                                                                                           | 7/3 (水)<br>10:30~11:45                         | 毎月第1水曜日 けやきにて<br>フェルトで作るたべものを作成中です!ロ<br>バ隊長作り等興味ある方大歓迎! |
| パンの販売                   | 7/4 (木)<br>12:30~                              | 毎月第1木曜日 けやきにて販売<br>やすらぎの杜パン工房より、手作りパン販売                 |
| 介護相談・交流カフェ<br>言語聴覚士から学ぶ<br>脳のどこに効いてるの?                                                                   | 7/6 (土)<br>14:00~16:00                         | 「あたまとことばは遊びで鍛える」<br>~毎日を楽しく元気に!~                        |
|  おしゃべりサロン<br>ゆったり        | 7/2 (火)・18 (木)<br>23 (火)・25 (木)<br>13:30~15:30 | おしゃべりや軽い体操、隣の保育園児<br>との交流の日もあります!<br>どなたでも大歓迎!          |
|  音楽をたのしむ会♪              | 7/11 (木)<br>13:30~14:30                        | 歌集を使用し、 <u>資料代 100円当日集金</u><br><u>マスク着用</u> にご協力ください。   |
|  街かど健康講座<br>(7月は管理栄養士) | 7/19 (金)<br>14:00~15:00                        | 注意点が違います!<br>「コレステロール・中性脂肪」の食事                          |
| 出前講座えんがわ                                                                                                 | 7/22 (月)<br>14:00~15:30                        | 慈雲堂病院認知症疾患医療センター<br>による講座です。                            |
| テレビゲームで介護予防!<br>eスポーツ体験会 (ボウリング)                                                                         | 7/24 (水)<br>10:30~11:30                        | テレビゲームを使ったスポーツ対戦競技<br>ボウリングを体験しませんか?                    |
| 大泉コロナの会<br>認知症介護家族の会  | 7/24 (水)<br>13:30~15:30                        | 介護について語りたい方、情報が欲しい<br>方、どうぞお気軽にお越しください。                 |

## 街かどケアカフェってどんなところ?

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、  
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。  
健康について相談したり、講座に参加することができます。

### 問い合わせ

月曜日~土曜日 10:00~16:00  
(祝休日および12月29日~1月3日を除く)  
練馬区南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内  
(南大泉地域包括支援センター)  
TEL03-3923-5556

★講座は事前申し込みをお願いします。  
★マスク着用にご協力いただく講座もございます。

イベント情報は  
こちらへ↓↓

