

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26

TEL(03)3978-9791

FAX(03)3978-9790

シニアの皆さまへ 脳トレしたい

この春新しいことを始めませんか?

～あなたはどのタイプ?～

友達とおしゃべりしたい

カラオケを
楽しみたい

軽い運動を
始めたい

60歳以上の方なら、窓口で個人登録をすることで開放事業をご利用いただけます。

囲碁や将棋、グラウンド・ゴルフ、通信カラオケなど、さまざまなサービスを無料でご利用いただけます。詳しくは窓口までお問合せください。

事前
申込

いっしょに歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、童謡や唱歌懐かしい曲などをいっしょに歌います。

- 日時：4月26日(金) 午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 定員：15名
- 申込み：4月15日(月)～

午前9時～午後5時
電話・窓口にて



古着・古布の資源回収にご協力ください

毎月5日、15日 ※25日は回収しません
午前8時30分～9時30分

場所：南大泉地区区民館(北側駐車場)

- 洗うなどして、きれいな状態にしてください。
- 中身が確認できる透明や半透明の袋に入れ、雨水に濡れないよう口をしっかりとしばってください。

×回収できないもの…汚れのあるもの、ゴム製品、じゅうたん、ふとん・はてんなど綿の入っているもの、ぬいぐるみ、かばん、靴、マットレス、カーペットなど

児童・敬老開放のお知らせ

4月29日(月)は祝日のため、児童・敬老開放はありません。

事前
申込

いっしょにポッチャ!

職員と一緒にポッチャを楽しみましょう!

- 日時：4月22日(月) 午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 申込み：4月15日(月)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて



「ポッチャ」とは、イタリア語で「ボール」を意味します。目標の白いボールに自分の球をより近づけたチームが勝ちとなります。初めて同士でも、和気あいあいと楽しめるスポーツです!

～サークル発表会を開催しました～

2月27日から5日間、サークル発表会展示会が当館で開かれました。ギャラリー会場には、絵画、手芸、パッチワーク、押し花、フラワーアレンジメント、俳句など、9サークルの個性あふれる作品が並び、来訪者の眼を楽しませました。

また、3月2日の舞台発表会では13組のサークルが楽器の演奏、踊り、体操等を発表し、日頃の練習の成果を一般の来場者にも披露しました。



事前
申込

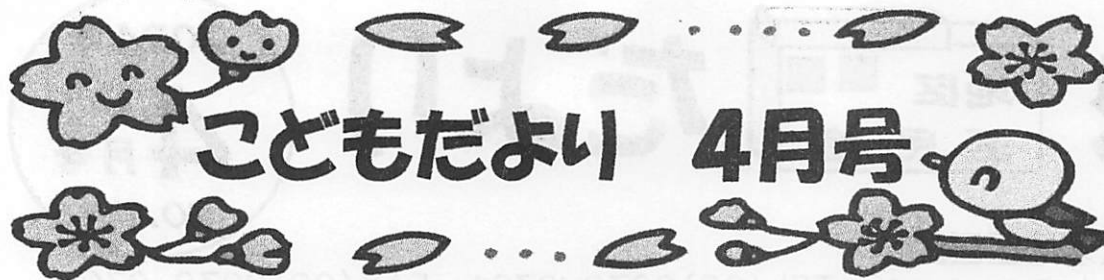
出張型街かどケアカフェ 健康&脳フィットネス体操

フリフリグッパ

いつでもどこでも誰にでもできる簡単な体操です。

- 日時：4月26日(金) 午後1時30分～
- 場所：南大泉地区区民館 会議室1

申込み：やすらぎシティ地域包括支援センター
電話：5935-8321



こどもだより 4月号

みなみおおいずみちくくみんかん
南大泉地区区民館

☎ 03(3978)9791

はじめまして

よろしく



こんにちは！南大泉地区区民館です。

入学・進級おめでとう！地区区民館では、図書室で勉強したり、ロビーでおもちゃやゲーム、

レクルームでボール遊びや

ポッチャができます。

みんなあそびにきてね！！

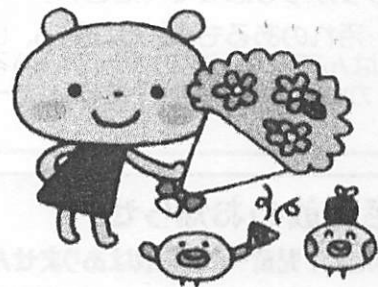
しんにゅうせいかんげいかい

新入生歓迎会

4月10日(水)午後3時から午後4時 会議室1

対象：小学生

もうしこみはいりません。



地区区民館のつかいかたやあそびいろいろ、おまわりさんから交通安全のお話もあるよ！おにいさんやおねえさんといっしょにあそんだり、たのしいことをするよ！みんなきてね！！

1年生になったので子どもだけで遊びに来られるように「個人登録カード」をつくります。自分の名前・生年月日・学年・学校・住所・保護者名・電話番号を書いて頂きます。

作ってみよう！

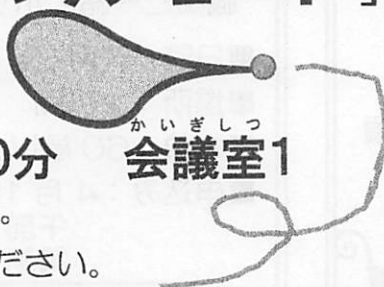
「飛ばそうパラシュート」

4月15日(月)

午後2時～4時30分 会議室1

もうしこみはいりません。

当日4時までには来てください。



おやこひろば

(0歳～就学前の親子)

月～金曜日9時～12時 図書室
乳幼児親子でのんびり遊べるスペースです。

ママごと、大型積み木、おもちゃ、絵本などいろいろあります。気軽に遊びに来て下さい。絵本の貸し出しもやっています。



～子ども農業体験～



- ★苗植え 5月22日(水) ①午後3時から40名 ②午後4時から40名 小雨決行
- ★いもほり 10月23日(水) ①午後3時から ②午後4時から 雨天順延
- ★集合場所 館庭
- ★対象 練馬区に在住・在学・在園の小中学生と4月2日時点で3歳以上の幼児(保護者同伴)「苗植え」と「いもほり」の両方とも参加できる人

★申込期間 4月22日(月)～4月26日(金)の平日午前9時～午後6時に事務室窓口で本人または家族の方が申し込んでください。申込期間中に定員以上となった場合には、抽選となります。当選発表を5月1日(水)午前9時から受付窓口と外掲示板で掲示します。番号をご確認ください。

★費用➡ 一人100円を10月の、芋ほり当日に集金します。

※作物の出来具合等により日程の変更があるかもしれません。その場合には、ご連絡をします。予めご了承下さい。