

～練馬区出張型街かどケアカフェ事業～  
～高齢者みんな健康プロジェクト～

## 「転ばない身体づくり講習会」

自宅でできる取り組み方を理学療法士が  
実技をまじえてお伝えします

日：5月24日(金)

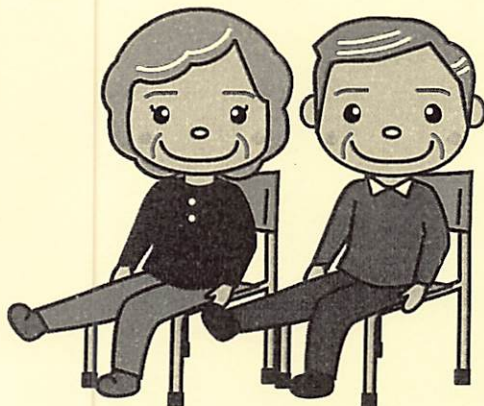
時間：午後1時半～3時 定員：15名

場所：南大泉地区区民館 参加費：無料

申込：5935-8321

やすらぎシティ地域包括  
支援センター(柴田・織田)

\* マスクを着用し飲み物をご持参ください。



南大泉地区区民館 会議室1  
(南大泉 2-19-26)



◇保谷駅南口徒歩 15分

◇大泉学園駅南口吉祥寺行きバス「小関」