





























# 2024年4月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	ロバの会 (手づくりサロン) 10:30~11:45 フェルトで たべものを作成中! カフェタイム 	パンの販売 12:30~  カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 
7	8	9	10	11	12	13
休業日	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	カフェタイム 	カフェタイム 
14	15	16	17	18	19	20
休業日	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム  にこにこスポーツ プログラムけやき 1部:13:00~ 2部:14:15~ 定員 各15名	カフェタイム  栄養講座 (リニューアル!) 14:00~15:00	カフェタイム 
21	22	23	24	25	26	27
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	カフェタイム  大泉コロナの会 認知症介護 家族の会 13:30~15:30	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	カフェタイム 	カフェタイム 
28	29	30	<div data-bbox="831 1792 1458 1971" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>←このマークの <b>カフェタイム</b> とは? お茶やコーヒーを飲んだり 交流したり、自由に過ごせる 時間です。</p> </div> <p>『転ばない体操』で体を動かしませんか? 座っても、立ってもできる体操です! お気軽に職員までお声かけください!!</p> 			
休業日	休業日 	カフェタイム 				

# 街かどケアカフェけやき イベント情報4月

# 4月

いつでもだれでもふらっと  
交流・相談・介護予防!



お茶・麦茶 無料  
コーヒー・ココア 100円

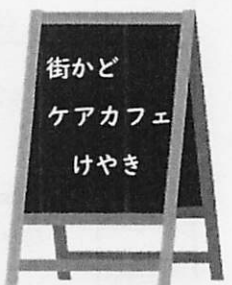
ロバの会 (手づくりサロン)	4/3 (水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにて フェルトで作るたべものを作成中 です! ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!
パンの販売 	4/4 (木) 12:30~	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より、手作りパン販売
 おしゃべりサロン ゆったり	4/2 (火)・11 (木) 23 (火)・25 (木) 13:30~15:30	おしゃべりや軽い体操、隣の保育園児 との交流の機会もあります! 3階にて どなたでも大歓迎! スマホ個別相談会 希望の方は事前予約が必要です。
にこにこスポーツ プログラム けやき 	4/18 (木) (1部) 13:00~14:00 (2部) 14:15~15:15	簡単フィットネス体操で運動不足を解 消しましょう! マスク着用 3階にて 《持ち物》手ぬぐいサイズタオル
大泉コロナの会 認知症介護家族の会 	4/24 (水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい 方、どうぞお気軽にお越しください。
 管理栄養士による 講座	4/19 (金) 14:00~15:00	毎月の栄養講座・口腔講座が4月から リニューアル! 月1回となり、今回は練馬区管理栄養士 による講座です。

※開催場所は、おしゃべりサロンゆったり・にこにこスポーツプログラムけやきは3階、その他は1階けやき

## 街かどケアカフェってどんなところ?

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、  
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。健康について  
相談したり、講座に参加することができます。

イベント情報は  
こちらへ↓↓



## 問い合わせ

月曜日~土曜日 10:00~16:00

(祝休日および12月29日~1月3日を除く)

練馬区南大泉5-26-19

(南大泉地域集会所内)

TEL 03-3923-5556

★講座は事前申し込みをお願いします。

★マスク着用にご協力いただく講座もございます。

