



出張型街かどケアカフェ（練馬区委託事業）

2023年度(令和5年度)

『のびのびストレッチ』

椅子に座って行う健康体操です！

毎月第2金曜日実施

1月12日(金)

2月9日(金)

3月8日(金)

時間: 14時～15時

場所: 南大泉青少年館

(南大泉図書館2階)

申込: 5935-8321

やすらぎシティ地域包括

支援センター(織田・柴田)

南大泉青少年館 レクホール

(南大泉 1-44-7)



◇保谷駅南口みどりバス「大泉第二小学校」
徒歩1分



* 持ち物 上履き・飲み物

* マスク着用をお願いします