

～練馬区出張型街かどケアカフェ事業～
2023年度(令和5年度)

～健康&脳フィットネス体操～
「フリフリグッパ」

偶数月 第4金曜日

開催日: 12月22日(金)

2月16日(金)

時間: 13時半～15時

場所: 南大泉地区区民館

申込: 5935-8321

やすらぎシティ地域包括

支援センター(織田・柴田)

定員: 20名

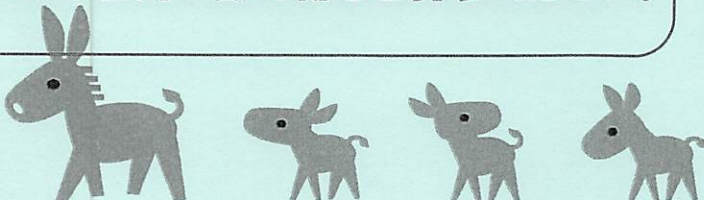
参加費: 無料

南大泉地区区民館 会議室1
(南大泉 2-19-26)



* 自宅で体温測定しお知らせください。

* マスクを着用し飲み物をご持参ください。



◇保谷駅南口徒歩 15分

◇大泉学園駅南口吉祥寺行きバス「小関」

協賛: 居場所づくりグループ・フリフリグッパ