

# おしゃべりサロン 「ゆったり」

一地域のみんなで、おしゃべりや  
体操、ゲームなどを楽しみませんか？一

\*全日程申し込みできます。定員を超えた場合は、調整させていただきます。

日曜日	時間
11月7日(火)	
11月16日(木)	13:30~
11月21日(火)	15:30
11月30日(木)	



はじめてでも、楽しく  
参加できた！

久しぶりに大声で  
笑いました！

男性も来ているので、  
安心しました。



必要な方は、お飲み物を  
お持ちください。

参加無料！

場所 南大泉地域集会所（3階）

参加申込み ☎ 3923-5556（岡田・永谷）

マスクの着用、検温、手指消毒にご協力ください。

主催 気づき“あい”のあるまちをめざす会

問合せ 南大泉地域包括支援センター ☎ 3923-5556  
練馬区協働推進課 ☎ 5984-1247

ボランティアさん募集中！！

# 街かどケアカフェけやき 案内図

