

いつでもだれでもふらっと  
交流・相談・介護予防！

# 街かどケアカフェけやき 10月のご案内

営業日：毎週月曜～土曜日（日曜・祝日休み） 10：00～16：00

10月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。

事前申し込みをお願いいたします。

場所は **3階集会室** と **1階けやき** パンの販売はけやきにて

5日(木) パンの販売 12:30～1時間程 やすらぎの杜パン工房より **毎月第1木曜日**

13日(金) 口腔講座 10:30～11:30 「むせない体」を取り戻そう！口内炎・味覚の話

(場所 街かどケアカフェけやき)

19日(木) にこにこスポーツプログラム 簡単フィットネスで運動不足を解消！

1部 13:00～14:00 2部 14:15～15:30 持ち物…手ぬぐいサイズのタオル・飲み物  
をご持参ください。

23日(月) 慈雲堂病院認知症疾患医療センター出前講座えんがわ 14:00～15:30

25日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30

\*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。

(場所 街かどケアカフェけやき)

27日(金) 栄養講座 10:30～11:30 「食中毒に気をつけよう」

(場所 街かどケアカフェけやき)

**10月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30**

\*今月の開催は、3回です。

10/3(火) 12(木) 26(木)

\*全日程申し込みできます。おしゃべりサロンゆったりでは、**マスクの着用にご協力ください。**

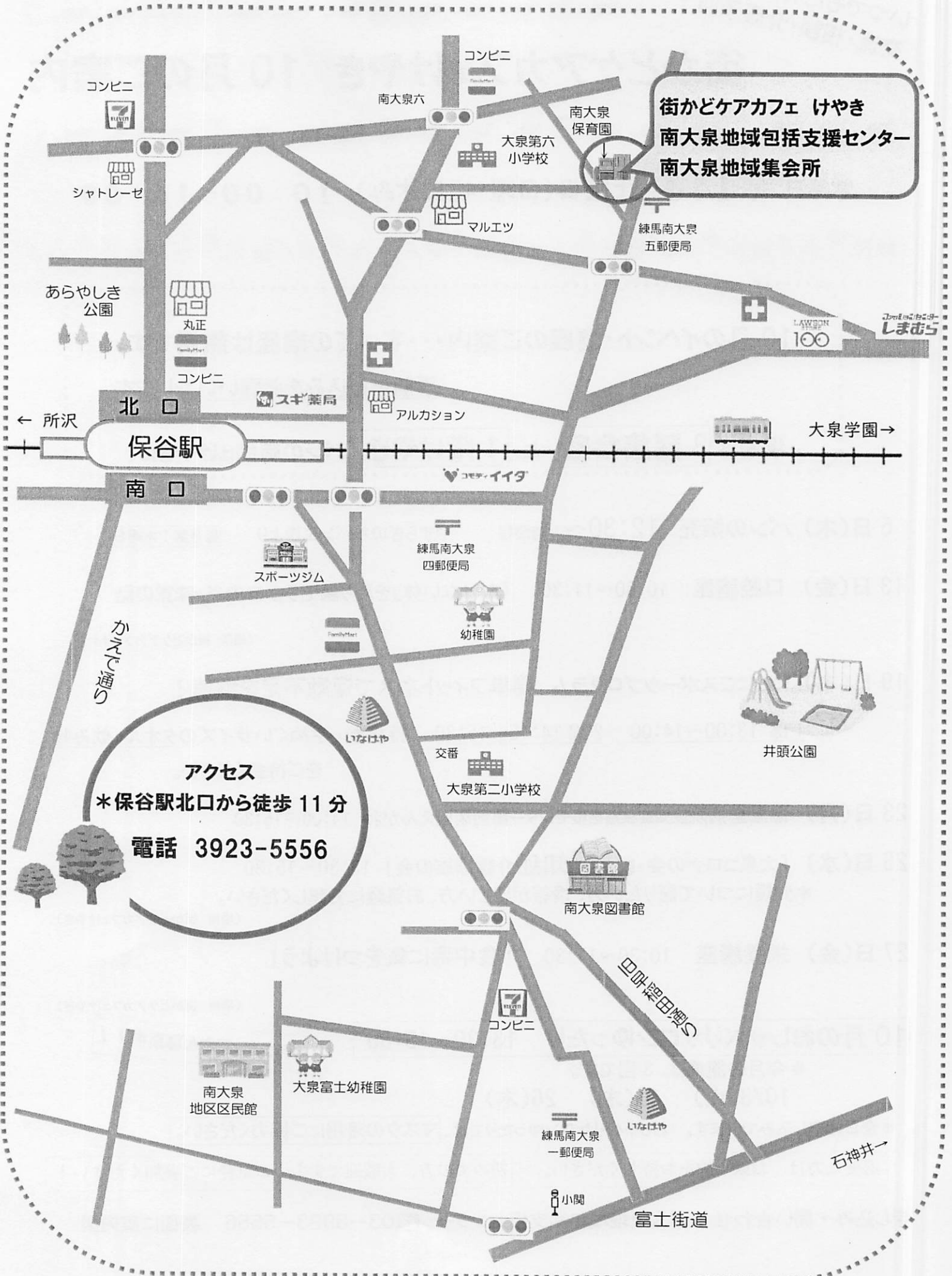
**ボランティアさん募集中！！**

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です！！お気軽にご参加ください！

申し込み・問い合わせ : 南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

# 街かどケアカフェけやき 案内図



街かどケアカフェ けやき  
 南大泉地域包括支援センター  
 南大泉地域集会所

**アクセス**  
 \*保谷駅北口から徒歩 11分  
 電話 3923-5556