

いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!

街かどケアカフェけやき 9月のご案内

営業日:毎週月曜～土曜日(日曜・祝日休み)10:00～16:00

9月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。

場所は **3階集会室** パン販売はけやきにて 事前申し込みをお願いいたします。

7日(木) パンの販売 12:30～1時間程 やすらぎの杜パン工房より 毎月第1木曜日

8日(金) 口腔講座 10:30～11:30 「自分を守る!災害時の『お口のケア』」

12日(火) 練馬区薬剤師会による講座 10:30～11:30

14日(木) 音楽をたのしむ会♪ 13:30～14:30 この講座のみ資料代100円必要です。

15日(金) 栄養講座 13:30～14:30 「野菜とれていますか?(ビタミン・ポリフェノール)」

25日(月) 介護相談交流カフェ 14:00～16:00 「お金の管理が出来なくなったら」 3階

27日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30

*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。(場所 街かどケアカフェけやき)

29日(金) 食べて元気にちゃんとごはんといきいき栄養講座(電子レンジの実演) 14:00～15:30

30日(土) 理学療法士による講座「フレイルと転倒予防 お話と体操」

(大泉リハネット) 14:00～15:30 定員7名 (場所 街かどケアカフェけやき)

9月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30

9/5(火) 7(木) 21(木) 26(火)

ボランティアさん募集中!!

*全日程申し込みできます。おしゃべりサロンゆったりでは、マスクの着用にご協力ください。

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です!!お気軽にご参加ください!

申し込み・問い合わせ :南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

街かどケアカフェけやき 案内図

