



みんなの居場所



# 虹のカフェ南大泉

子育て中のご家族から、介護を必要とするシニア世代までの多世代にわたる方々が  
 いつも楽しく交流できる「みんなの居場所」を南大泉に開設しました  
 のぼり旗が見えたら、ぜひとも覗いてみてください。誰かがあなたを待っています  
 子育て中の方から シニア世代まで 多世代交流の「居場所」  
 美味しいコーヒーと楽しい語らい! 参加費 ¥100- 子ども無料  
 + 場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

## 4月26日(水) 14:00-16:00 イベント案内

- \* **スマホ操作相談** (先着10名) 14:00~15:30  
 スマートフォンの取扱いのノウハウ教えます 担当 西岡恭史 他 IT相談員
- \* **フレイル予防体操** (来場者全員) 15:30~16:00  
 (気持ちいいストレッチ体操しましょう) 担当 岡本敬子 元気アッププログラム代表
- \* **おはなし聴きます** (予約不要) 14:00~16:00  
 (なんでもお話聞かせてください) 担当 本橋薫 民生児童委員 他
- \* **美味しいコーヒー 無料** ※ 5月は31日(水)の開催

お願い> コロナ感染予防のため入場時の検温、手指消毒をお願いします。

会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか! HP→

主催 「虹のカフェ南大泉」 代表 浦嶋正男 [nijinoka@gmail.com](mailto:nijinoka@gmail.com)  
 後援 南大泉1丁目町会 ・練馬区・練馬区社会福祉協議会大泉 VC・南大泉連合町会 他

