

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26 TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

掲載している事業は、新型コロナウイルスの感染状況によっては変更・中止する場合があります。

グラウンド・ゴルフ大会が 開催されました

11月1日(火)に「グラウンド・ゴルフ大会」が
館庭で開催されました。

★<入賞者> 優勝 河西 淑孝さん
準優勝 丹羽 典子さん
おめでとう
ございます! ★ 第3位 井樽 智恵子さん

●●●●● 初心者大歓迎! ●●●●●

毎週火・金曜日午前9時30分～12時、当館の
庭でグラウンド・ゴルフが楽しめるシニア開放
を行っています。道具の貸出しもあります。

事前
申込

いっしょに 歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、昔懐かしい
童謡や唱歌などをいっしょに歌います。

■日時：12月23日(金) 午後2時～3時頃

■場所：大広間

■対象：60歳以上の地域の方

■定員：15名

■申込み：12月19日(月)～

午前9時～午後5時

電話・窓口にて



事前
申込

出張型街かどケアカフェ 健康&脳フィットネス体操

フリフリグッパ

いつでもどこでも誰にでもできる簡単な
体操です。

■日時：12月23日(金) 午後1時30分～

■場所：南大泉地区区民館 会議室1

申込み：大泉地域包括支援センター

電話 5387-2751

事前
申込

いっしょに ボッチャ!

職員と一緒にボッチャを楽しみましょう!
(先生はいません)

■日時：12月26日(月) 午後2時～3時頃

■場所：大広間

■対象：60歳以上の地域の方

■申込み：12月19日(月)～

午前9時～午後5時

電話・窓口にて



初心者大歓迎!

事前
申込

ねりまゆる×らく体操

椅子・タオルを使って行う、無理のない緩やかな
動きの体操です。骨や筋肉などの動きを整え、日
常動作を楽にする効果があります。運動指導員が
安全で効果的な運動を指導します。

■日時：1月17日(火) 午後1時～2時30分頃

■場所：会議室1

■対象：60歳以上の区民・在勤の方 ■定員 15名

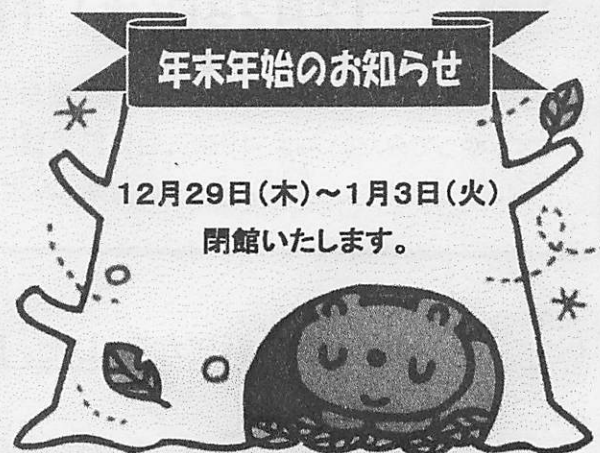
■申込み：1月5日(木)～ 午前9時～午後5時

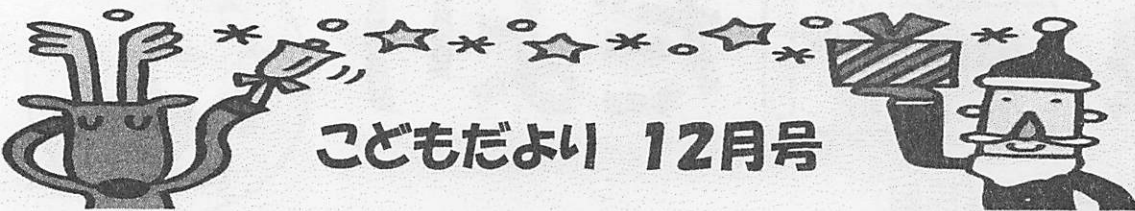
電話・窓口にて

年末年始のお知らせ

12月29日(木)～1月3日(火)

閉館いたします。





みなみおおいずみ ちくくみんかん
南大泉地区区民館
(大泉富士幼稚園のそば)
でんわ 03(3978)9791

こどもだより 12月号

来館人数が多いときには遊ぶ場所を作る為にレクルームのボール遊びをストップして他の遊びに変更しています。
また、コロナの流行状況により、事業を取りやめる場合もあります。ご了承ください。



こ ぼうねんかい 子ども忘年会



がつ にち きん こ こ じ ぶん じ ころ
12月23日(金)午後3時30分～5時頃 レクルーム ★対象 小学生40名まで

今年(ことし)の最後(さいご)に、たくさん遊んだ仲間(あそ)と子ども忘年会(ぼうねんかい)で遊ぼう！

ゲームやビンゴ大会(たいかい)をやるよ。参加(さんか)したい人は当日(ひと)3時30分(とうじつ)にレクルーム(じ)に集ま(あつ)ってね。



つくってみよう！

ホワイトクリスマスツリー



がつ にち すい こ こ じ ぶんしゅうごう じ ころ
12月14日(水)午後3時30分集合(5時頃まで) 会議室3

今年(ことし)は、白いクリスマスツリー(しろ)を作(つく)ってみませんか。点字(てんじ)の紙(かみ)を使(つか)って土台(どだい)を作(つく)り、そこ(そこ)に飾(かさ)りをつけていきます。手作(てづく)りの白いクリスマスツリー(しろ)も素敵(すてき)ですよ。

★対象(たいしょう) 小学生(しょうがくせい) 先着(せんちゃく)20名(めい)

★申込(もうしこみ) 平日(へいじつ)のみ、事務室(じむしつ)窓口(まどぐち)で。12/5(げつ)は午後(ごご)4時(じ)～6時(じ)まで。12/6(か)以降(いこう)は、午前(ごぜん)9時(じ)～午後(ごご)6時(じ)まで。

★工(こう)作(さく)の先生(せんせい)として、お二人(ふたり)の講師(こうし)の方(かた)をお願い(ねが)しています。



ふゆやす 冬休みだよ！ ポッチャで遊ぼう！

がつ にち すい こ ぜん
12月28日(水) 午前10:00～12:00 レクルーム ★対象(たいしょう) 小学生(しょうがくせい)

夏(なつ)休み(やす)中に何度(なんど)か遊(あそ)んだポッチャ(ポッチャ)です。簡単(かんたん)なルール(ルール)なので、みんな(みんな)で楽(たの)しむ事(こと)ができましたよ。初(はじ)めての人も大(だい)歓迎(かんげい)です。やってみ(やっ)たい人(ひと)は、10時(じ)に地区(ちくく)民館(みんかん)に来(き)てください。ゆっ(ゆ)っくり、覚(おぼ)えながら(ながら)やっ(やっ)てみよう！
1月(がつ)に入(い)ってすぐ(すぐ)に、大(お)人(と)と子(こ)どものお楽(たの)しみ大(だい)会(かい)をやる予(よ)定(てい)です。



ことしもお世(せ)話(わ)になりました。良(よ)いお年(とし)をお迎(むか)えください。12/29～1/3は地区(ちくく)民館(みんかん)は
お休(やす)みです。