

街かどケアカフェけやき 1月のご案内

年始は令和5年1月4日(水)～となります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日:毎週月曜～土曜日(日曜・祝日は休み) 10:00～16:00

新型コロナウイルス感染状況により、中止など予定変更になる場合がございます。

※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

1/21(土)～2/2(木)まで、南大泉地域集会所が新型コロナウイルス予防接種会場のため、全室使用できません。

1階の街かどケアカフェけやきは今まで通りです。

1月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。場所は 3階集會室

★12日(木) 音楽をたのしむ会♪ 13:30～14:30 事前申し込み 定員 20名 資料代100円

この講座のみ資料代100円必要です。♪マスク着用でくちずさみます。少人数で、歌集を使用します。

13日(金) 口腔講座 13:30～14:15 事前申し込み 「歯周病あなたは大丈夫？」

16日(月) 介護相談・交流カフェ 13:30～15:30 薬剤師さんのお話

「知らないと損する薬の話」 当日受付 定員 10名

18日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30 事前申し込み 定員 12名

*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお出かけください。

*1月の栄養講座は、2月3日(金)になりました。

1月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集會室】

1/17(火) 定員 24名 1/19(木) 定員 24名 1月は2回になります。

*両日程申し込みできます。定員を超えた場合は、調整させていただきます。

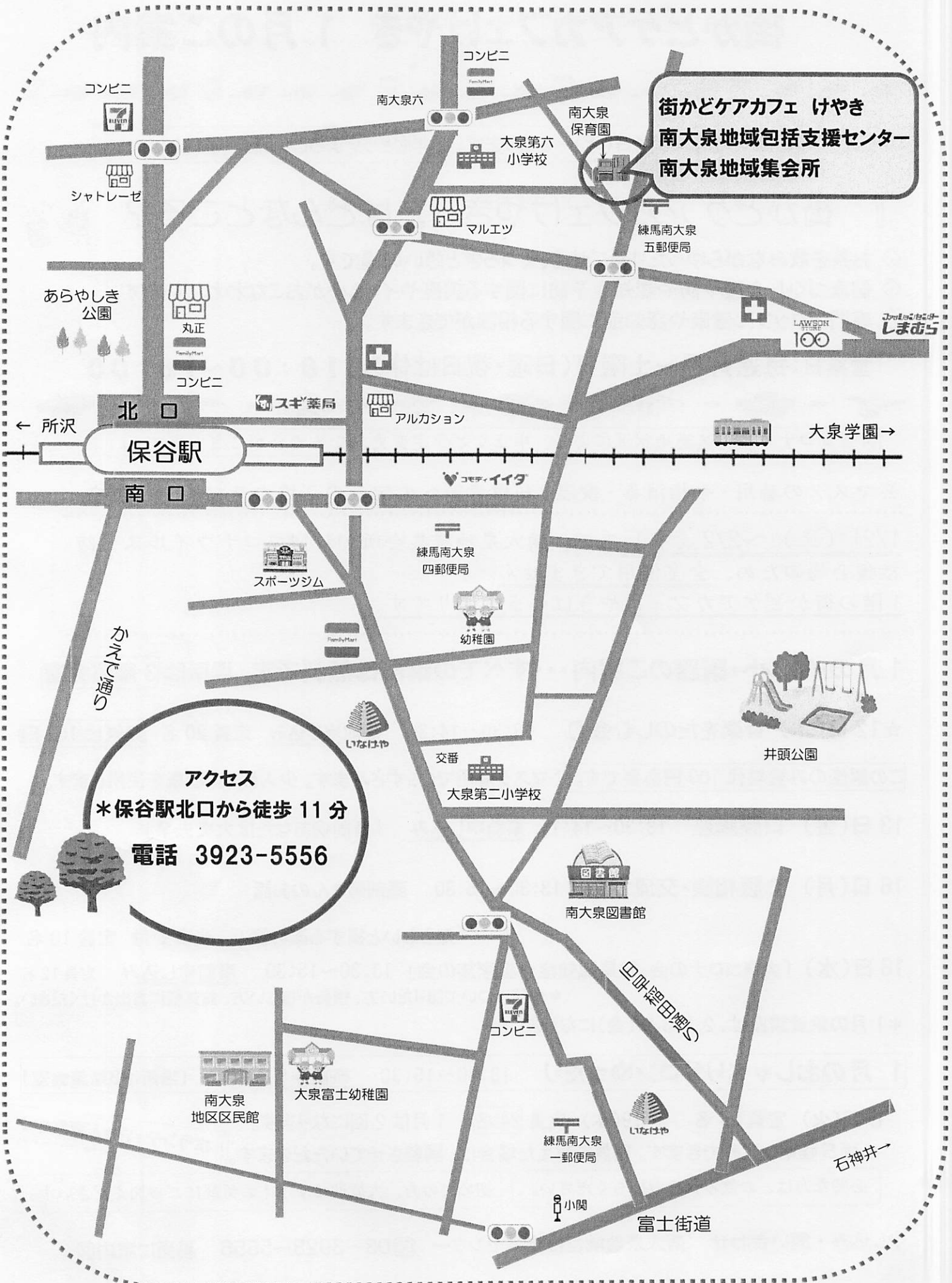
ボランティアさん募集中！！

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です！！お気軽にご参加ください！

申し込み・問い合わせ : 南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき
 南大泉地域包括支援センター
 南大泉地域集会所

コンビニ

コンビニ

 南大泉六

大泉第六
 小学校

南大泉
 保育園

シャトレーゼ

マルエツ

練馬南大泉
 五郵便局

あらかやしき
 公園

丸正

 コンビニ

+

+

LAWSON
 100

しまむら

北 □

スギ薬局

アルカシオン

← 所沢

保谷駅

大泉学園 →

南 □

コメダ、イタ

練馬南大泉
 四郵便局

スポーツジム

幼稚園

かみゆり

井頭公園

アクセス

*保谷駅北口から徒歩 11分

電話 3923-5556

交番

大泉第二小学校

図書館

南大泉図書館

コンビニ

南大泉
 地区区民館

大泉富士幼稚園

田代梁田燿

練馬南大泉
 一郵便局

いなほや

石神井 →

小関

富士街道