

街かどケアカフェけやき 4月のご案内

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座販売やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。



営業日：毎週月曜～土曜日(日曜・祝日は休み) 10:00～16:00

*** 新型コロナウイルス感染状況により、中止など予定変更になる場合がございます。k**

新型コロナウイルス感染症対策を継続中

※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

4月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。場所は **3階集会室**

8日(金) 口腔講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員 24名

オーラルフレイルをチェックしよう! 「お口は元気のみなもとです」

21日(木) にここスポーツプログラムけやき 1部 13:00～14:00 2部 14:15～15:15

「簡単フィットネス体操で運動不足を解消しましょう!」

持ち物・・・タオル・バスタオル 事前申し込み 定員各10名

22日(金) 栄養講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員 24名 「若さを保つフレイル予防の食事」

27日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30 事前申し込み 定員 12名

*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお出かけください。

30日(土) 大泉リハネット(リハビリ専門職団体) 10:00～11:30 事前申し込み 定員 24名

理学療法士による講座 「リハビリ専門職が考える災害時フレイル予防」

4月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集会室】

*4/5(火) 定員 **24名** 4/14(木) 定員 **24名** 4/26(火) 定員 **24名**

*全日程申し込みできます。定員を超えた場合は、調整させていただきます。

*必要な方は、お飲み物をお持ちください。

申し込み・問い合わせ : 南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

ボランティアさん募集中!!

街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき
 南大泉地域包括支援センター
 南大泉地域集会所

アクセス
 *保谷駅北口から徒歩 11 分
 *みどりバス「南大泉」から
 徒歩 5 分
電話 3923-5556

コンビニ
 南大泉六
 南大泉保育園
 大泉第六小学校
 マルエツ
 練馬南大泉五郵便局
 みどりバス「南大泉」
 LAWSON 100
 しません
 所沢 ←
 北口
保谷駅
 南口
 スギ薬局
 アルカション
 コマ・イイタ
 大泉学園 →
 練馬南大泉四郵便局
 スポーツジム
 幼稚園
 いなほや
 交番
 大泉第二小学校
 井頭公園
 図書館
 南大泉図書館
 コンビニ
 南大泉地区区民館
 大泉富士幼稚園
 練馬南大泉一郵便局
 小関
 富士街道
 石神井 →