

ねりま
防災
カレッジ

令和3年度 ねりま防災カレッジ

大雨、台風、地震 どうやって備える？

参加無料
9月24日締切
防災グッズ
プレゼント

自分と家族をまもるための

自助クラス 後期



自助クラスで学ぶ内容

- ①多発する風水害に備える
- ②大規模地震から「いのち」を守る
- ③地震のゆれがおさまった
次に行動することは？
- ④自宅で「避難」するために

大切なのはわかっているけど、つい後回しになりがちな防災
自分と家族を守るためじっくり学んでみませんか？

○大規模地震が発生すると身の回りにどんなことが起こるのか

○どうやって命を守り、地震後に生活をしていくのか

○多発する台風や大雨への備えや対策はどうしたらいいのか
災害への備え、対策、行動を身につけるカリキュラムです！



● 対象者：練馬区在住・在勤・在学の方

コース	夜間コース 全4日間ご参加ください	平日コース 全4日間ご参加ください	週末コース 全2日間ご参加ください
日程	10月 1日 (金) 10月 8日 (金) 10月 22日 (金) 10月 29日 (金)	10月 8日 (金) 10月 15日 (金) 10月 22日 (金) 10月 29日 (金)	10月30日 (土) 11月 6日 (土)
時間	18:30~20:30	14:00~16:00	13:00~17:00
会場	Coconeri 3階 (ココネリ)	練馬区立 防災学習センター	練馬区立 防災学習センター
定員	40名	40名	40名

※各コースとも内容は同じです

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い募集人数に変更が生じる場合があります

自助クラス後期

お申し込み お問合わせ 方法

練馬区立防災学習センターへ申し込み

- ①郵送 〒179-0072
練馬区光が丘6丁目4番1号
- ②電話 03-5997-6471
- ③FAX 03-5997-6472

QRコードから申し込み



応募多数の場合は、
QRコードからの
募集を締め切る事が
あります。
最新情報は
区のホームページを
ご覧ください。

応募締切 9月24日(金) 先着順

(9/1より受付開始)

※申し込み締め切り後でも定員に満たないコースは引き続き先着順で受け付けます。

申 込 内 容	ふりがな	TEL
	お名前	コース (ご希望のコースに○をつけてください) 夜間コース 平日コース 週末コース
	ご住所 〒	マンション名
	メールアドレス	

- ・当日、体調不良の場合は、参加をお控えください。
- ・受講の際は、マスクの着用をお願いいたします。
- ・当日は、検温と健康確認をさせていただきます。その結果、体調不良が確認された場合には、参加を見合わせていただくことがありますので、予めご了承ください。

● 夜間コース

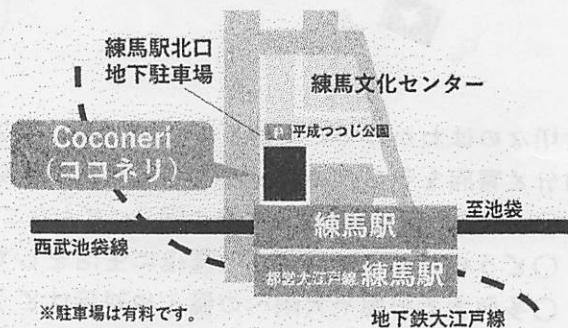
Coconeri (ココネリ)3階

〒176-0001 練馬区練馬1-17-1

《電車》

都営地下鉄大江戸線「練馬駅」北口より 徒歩約1分

西武池袋線、西武有楽町線「練馬駅」北口より 徒歩約1分

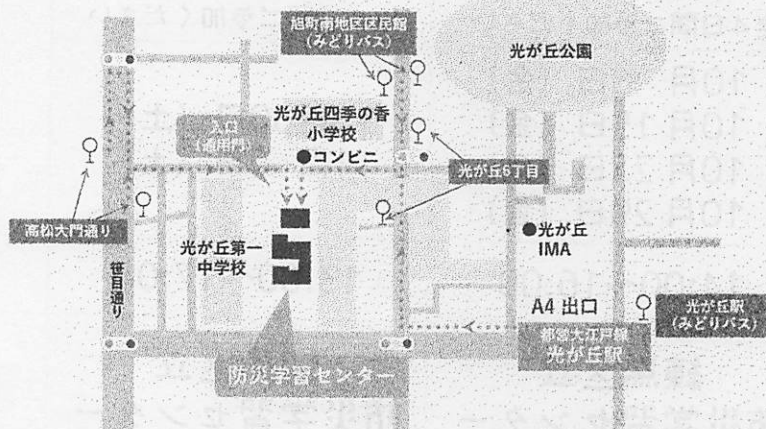


● 平日コース

● 週末コース

練馬区立防災学習センター

〒179-0072 練馬区光が丘6-4-1



《電車》

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車
A4出口より徒歩約10分

《バス》

西武バス

(光31) 成増駅～光が丘駅
(練高01) 練馬高野台駅～成増駅
「光が丘六丁目」下車：徒歩約4分

(吉60) 吉祥寺駅～上石神井駅～石神井公園駅～成増町
(練42) 練馬駅～成増町
「高松大門通り」下車：徒歩約4分

国際興業バス

(光02)(光04) 練馬北町車庫～光が丘駅
「光が丘駅」下車：徒歩約10分

みどりバス

(保谷ルート) 保谷駅～光が丘駅
「旭町南地区区民館」下車：徒歩約5分

(北町ルート) 光が丘駅～東武練馬駅入口～光が丘駅

(氷川台ルート) 練馬駅～東武練馬駅入口～練馬光が丘病院
「光が丘駅」下車：徒歩約10分

● 高松大門通りバス停から (徒歩約4分)

- ・笹目通りからショールームわきの道に入り直進
- ・右手に通用門がある

● 光が丘駅から (徒歩約10分)

- ・A4出口を出て大通りを進み、1つ目の信号で右折
- ・小学校前の信号1つ目で左折
- ・コンビニを通り過ぎたら左手の通用門から入る