

街かどケアカフェけやき 9月のご案内

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座販売やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日（日曜・祝日は休み）10：00～16：00

***新型コロナウイルス感染状況により、中止になる場合があります。**

新型コロナウイルス感染症対策を継続中

※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

9月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。場所は **3階集会室**

7日(火) 練馬区薬剤師会 10:30～11:30 事前申し込み 定員 24名

「災害に備えよう～9月は防災再点検～」

10日(金) 口腔講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員 24名

「防災時のお口のお手入れ 健康は“舌”にあった！」

17日(金) 栄養講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員 24名

「野菜とれてますか(ビタミン・ポリフェノール)」

18日(土) 大泉リハネット 14:00～15:30 事前申し込み 定員 13名

「災害に備えよう！ 今からできる準備・運動ガイド」

22日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30 事前申し込み 定員 12名

*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお出かけください。

9月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集会室】

*9/2(木) 定員 13名 9/21(火) 定員 13名 9/30(木) 定員 **24名**

*2日と21日はどちらか片方を申し込みできます。

申し込み・問い合わせ：南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

街かどケアカフェけやき 案内図



街かどケアカフェ けやき
 南大泉地域包括支援センター
 南大泉地域集会所

アクセス
 *保谷駅北口から徒歩 11分
 *みどりバス「南大泉」から
 徒歩 5分
 電話 3923-5556