

東京都からのお知らせ

年末年始も

感染しない、させない

医療従事者への感謝を忘れず、
「防いど重症化、守りど高齢者」と合言葉に、
感染予防の徹底に皆様の
ご理解とご協力をお願いします。



東京都知事

伊藤 百合子

年末年始はイベントが多く、 感染拡大への警戒が特に必要です。

「手洗い、マスク着用、3密を避ける」といった基本的な感染予防策を、あらゆる場面で徹底してください。

外出 不要不急の外出は控えて

買い物 人数や時間は最小限に

帰省 年末年始の帰省はできるだけ避けて

会食 忘年会・新年会は避けて

こまめに
手洗いをする



タオルや歯みがきの
コップなどは
共有しない



大皿料理は避け、
一人分ずつ
盛り付ける



ドアノブや電気の
スイッチなどは
こまめに消毒する



定期的に
換気をする



目、口、鼻など
ウイルスが入る部位を
できるだけ触れない
ようにする



会話をする時は
家でもマスク



【高齢の方の感染予防】

対面では
長時間
話さない



【高齢の方の感染予防】

新型
コロナ
相談窓口



一般相談

新型コロナコールセンター

☎0570-550571

- 年末年始も対応、9時～22時
- 感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など
- ※聴覚に障害のある方等、電話での相談が難しい方向け
ファクシミリでの相談(FAX番号)03-5388-1396

発熱したときは

東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592

- 年末年始も対応、24時間
- かかりつけ医のいない場合や
相談先に迷っている場合など
(かかりつけ医のいる方はかかりつけ医に電話でご相談を)